



Gemeindediakonie Lübeck

## Beratungszentrum Hüxterdamm: Unser Angebot auf einen Blick

- Familien- und Erziehungsberatung
- Beratung für Jugendliche
- Paar- und Lebensberatung
- Trennungs- und Umgangsberatung
- Schwangerenberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung (§218/219)

Jetzt  
spenden!

### Spendenkonto

Gemeindediakonie Lübeck,  
Stichwort „Beratungszentrum Hüxterdamm“  
Evangelische Bank,  
IBAN DE59 5206 0410 0106 4019 29

Jetzt ganz einfach online spenden unter  
[www.gemeindediakonie-luebeck.de](http://www.gemeindediakonie-luebeck.de)



### Beratungszentrum Hüxterdamm

Gemeindediakonie Lübeck e.V.  
Hüxterdamm 18, 23552 Lübeck  
Telefon: (0451) 79 32 29  
Fax: (0451) 79 20 15

[familienberatung@gemeindediakonie-luebeck.de](mailto:familienberatung@gemeindediakonie-luebeck.de)  
[www.gemeindediakonie-luebeck.de](http://www.gemeindediakonie-luebeck.de)

Sie können sich während der Bürozeiten zu einem Beratungsgespräch persönlich oder telefonisch anmelden:

### Bürozeiten

Mo. – Fr. 08.00 bis 12.00 Uhr  
Mo. – Do. 13.00 bis 17.00 Uhr

Die Beratungen finden auch außerhalb der Bürozeiten statt.



Gemeindediakonie Lübeck



gefördert durch  
Hansestadt LÜBECK

## So arbeiten wir...

### Freiwilligkeit und Individualität

Beratung erfolgt grundsätzlich freiwillig, jede/r muss sich selbst anmelden und zur Mitarbeit bereit sein. Der Beratungsprozess ist ein gemeinsamer Weg mit Ihnen, damit Sie Veränderungen und Lösungen finden, die zu Ihnen passen. Bei uns haben Sie den Raum und die Zeit, Ihren Weg zu finden. Unser Beratungsangebot richtet sich an alle Menschen, unabhängig von Konfession, Nationalität und Weltanschauung.

### Vertrauen und Verschwiegenheit

Alle Gespräche sind vertraulich. Die Berater sind zur Verschwiegenheit verpflichtet. Erhobene Daten werden entsprechend den datenschutzrechtlichen Bestimmungen behandelt und nur in anonymisierter Form für statistische Zwecke verwendet.

### Dauer

Wir nehmen uns ca. 50 Minuten Zeit. Die Anzahl der Beratungstermine besprechen Sie gemeinsam mit den Berater/Innen.

### Berater / Beraterinnen

Im Beratungszentrum arbeiten ausschließlich Fachkräfte der Psychologie, Sozialpädagogik und Pädagogik mit therapeutischen Zusatzqualifikationen.

## Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

### „Mit der Frau – nicht gegen sie!“

Mit dieser Haltung bieten wir Ihnen umfassende Beratung und Unterstützung in der Schwangerschaft und bei Schwangerschaftskonflikten. Die Beratung erfolgt auf Wunsch auch anonym.

### Schwanger... und was nun?

Wir lassen Sie mit Ihren Fragen oder Problemen in dieser besonderen Lebensphase nicht allein und nehmen uns Zeit für Sie, auch für Partnerschaftskonflikte.

### Sie benötigen finanzielle Hilfe?

Stellen Sie bei uns einen Antrag an die Bundesstiftung „Mutter und Kind“ oder andere Stiftungen!

### Die Schwangerschaft verläuft anders als erhofft?

Wir beraten Sie vor, während und nach vorgeburtlichen Untersuchungen. Bei einem auffälligen Befund begleiten und unterstützen wir Sie in Ihrer Entscheidungsfindung. Wir bieten an, Sie in Ihrer Trauer nach einer Fehl- oder Totgeburt zu begleiten.

### Sie denken über einen Schwangerschaftsabbruch nach?

Welche Gründe Sie auch dazu bewegen – wir möchten Ihnen helfen, eine Entscheidung zu treffen, mit der Sie gut leben können. Sie erhalten die gesetzlich geforderte Beratungsbescheinigung nach §§218/219.



Mit der Frau -  
nicht gegen sie

### Vertrauliche Geburt

Wir beraten und begleiten Sie im gesetzlichen Rahmen einer Vertraulichen Geburt.

### Wir bieten Beratung und Unterstützung

- rund um Schwangerschaft und Geburt
- vor und nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Ausstellen der Beratungsbescheinigung nach §§218/219
- langfristige Begleitung während der Schwangerschaft, nach der Geburt bis zum 3. Lebensjahr
- Informationen über Rechtsansprüche und Sozialleistungen (Elterngeld, Mutterschutz, etc.)
- bei Antragstellung an die Bundesstiftung „Mutter und Kind“ und andere Stiftungen
- bei vorgeburtlichen Untersuchungen und auffälligem Befund
- Trauerbegleitung bei Fehl- oder Totgeburt und nach dem Tod eines Kindes
- zur Familienplanung, Sexualität, unerfülltem Kinderwunsch
- im Rahmen einer Vertraulichen Geburt
- zu Fragen einer Adoption
- Sexualpädagogische Angebote für Jugendliche und Multiplikatoren

## Beratungszentrum Hüxterdamm



Familien- und  
Erziehungs-  
beratung

Paar- und  
Lebensberatung

Schwangeren-  
beratung &  
Schwangerschafts-  
konfliktberatung



Gemeindediakonie Lübeck

# Familien- und Erziehungsberatung

## Mit der Familie einen Weg finden

Wir bieten Beratung und Unterstützung für alle Fragen rund um das Leben mit Kindern und Jugendlichen bis zum 21. Lebensjahr.

Sie möchten im Zusammenleben mit Ihrer Familie etwas verändern? Sie sind sich unsicher wie Sie Ihr Kind erziehen sollen? Ihr Kind hat Verhaltensauffälligkeiten?

## Wir beraten bei

- Allgemeinen Fragen zur Entwicklung und Erziehung
- Unsicherheiten oder Uneinigkeit der Eltern in Erziehungsfragen
- Besonderen Problemen von Alleinerziehenden
- Entwicklungskrisen (z.B. Einschulung, Pubertät)
- Besonderen Problemen oder Verhaltensauffälligkeiten der Kinder
- Leistungsproblemen oder anderen Schulschwierigkeiten
- Schwierigkeiten im Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern



Sie erhalten Gelegenheit, Ihr Erziehungsverhalten auch vor dem Hintergrund der eigenen Lebensgeschichte zu betrachten.

## Wir bieten

- Beratung für Eltern
- Einzelberatung für Mütter und Väter
- Familienberatung oder Familientherapie
- Krisenintervention
- Kinder- und Jugendberatung bis zum 21. Lebensjahr
- Fachberatung für Multiplikatoren
- Präventionsarbeit zur Stärkung der Erziehungskompetenz (Informationsabende, Workshops und Elternkurse) in Kooperation mit Familienzentren und anderen Netzwerkpartnern.

## Offene Sprechstunden:

Di 16.00 bis 17.00 Uhr  
Do 09.00 bis 10.00 Uhr

# Trennungs- und Umgangsberatung

Themen der Beratung sind Fragen der elterlichen Sorge und des Umgangs. Wir unterstützen Eltern zum Wohle ihrer Kinder miteinander im Gespräch zu bleiben – oder wieder ins Gespräch zu kommen.

Die Beratung ist grundsätzlich freiwillig und setzt die Bereitschaft beider Eltern voraus, miteinander zu reden und konstruktiv mitzuarbeiten. Es ist wichtig, dass die Eltern den Versuch machen, sich entgegen zu kommen und die eigene Position zu hinterfragen.

Die BeraterInnen wahren Neutralität gegenüber beiden Elternteilen und versuchen zwischen ihnen zu vermitteln. Ziel ist es, konkrete Problemsituationen anzusprechen, gegensätzliche Standpunkte zu klären und eigenverantwortlich zu fairen, verbindlichen Absprachen bei strittigen Fragen zu gelangen, die an den Bedürfnissen der Kinder orientiert sind. Als Eltern treffen Sie dann gemeinsame verbindliche Vereinbarungen, die wir schriftlich festhalten.

## Themenbereiche sind z.B.:

- Aufenthalt der Kinder
- Eltern-Kind-Kontakte
- Umgang und Kontakt zu anderen wichtigen Bezugspersonen
- Ferien- und Festtagsregelungen
- Aufteilung der Alltagspflichten



Alle Gespräche sind bei uns vertraulich, freiwillig und kostenlos – ganz gleich, ob Sie von sich aus kommen, auf Empfehlung einer Hilfeeinrichtung oder aufgrund einer Entscheidung vom Familiengericht. Die Umgangsberatungen werden als Elterngespräche geführt, gemeinsame Stunden mit den Kindern sind in Ausnahmen möglich.

Trennungsberatung ist keine Rechtsberatung und keine Paartherapie. Gerichtsgutachten, gerichtliche Stellungnahmen und Beratung zu finanziellen Fragen erfolgen nicht durch uns.

Rechtsanträge, die den Inhalt der Beratung betreffen, müssen ruhen oder zurückgezogen werden. Bleiben Gerichtsanträge bestehen, so ruht die Beratung, bis über den Antrag entschieden worden ist.



# Beratung für Jugendliche

Häufig haben Jugendliche Probleme, die sie nicht immer mit Freunden oder den Eltern besprechen möchten.

Wie nehmen uns Zeit für Dich und suchen gemeinsam mit Dir nach Lösungen. Du kannst allein zu uns kommen oder mit Deinen Eltern.

## Deine Themen können z. B. sein:

- Du kommst mit Dir selbst nicht klar
- Stress mit den Eltern
- Ärger in der Schule
- Probleme mit Gleichaltrigen
- Liebe und Sexualität
- Essstörungen
- Selbstverletzendes Verhalten

Auch in der Beratung von Jugendlichen unterliegen wir der Schweigepflicht.

# Paar- und Lebensberatung

Die Paar- und Lebensberatung wendet sich an Erwachsene, die eine Beratung in Partnerschaftskonflikten oder anderen schwierigen Lebenssituationen suchen.

## Wir beraten Sie:

- wenn Sie in Ihrem Leben etwas verändern wollen
- bei der Suche nach neuen Wegen aus schwierigen Lebenssituationen
- in Phasen der Neuorientierung
- in persönlichen Konfliktsituationen
- bei Verlustserfahrungen durch Trennung oder Tod
- in Beziehungskrisen
- bei Verständigungsschwierigkeiten oder Sprachlosigkeit in der Partnerschaft
- bei Misstrauen und Vertrauensbruch in der Beziehung

## Kosten

Die Paar- und Lebensberatung finanziert sich durch Spenden. Eine Spende wird erwartet, wie viel Sie spenden, schätzen Sie selbst ein.