

Kinderbücher zum Thema „Trennung und Scheidung“

Tipps:

Kindern tut es gut, wenn die Eltern ihnen vorlesen. So kann man mit seinen Kindern über die Trennung ins Gespräch kommen. Viele Bücher sind in der Stadtbücherei vorrätig. Manche Bücher liegen im Wartezimmer unserer Beratungsstelle aus.

Bilderbücher

- [Cornelia Maude Spelman: „Papa Bär zieht aus – eine Mutmachgeschichte“, 1999](#)

Bilderbuch für sehr kleine Kinder mit besonders wenig und sehr einfachen Text. Inhalt: Eine Bärenfamilie erlebt eine Trennung. Die kleine Bären-tochter erlebt: Ganz gleich, wo die Elternbären wohnen, sie werden ihr Kind immer lieben.

- [Claire Masurel, Kady MacDonald Denton: „Ich hab euch beide lieb – Wenn Eltern sich getrennt haben“, 2001](#)

Ein einfaches Bilderbuch mit klaren Bildern und wenig Text über ein Mädchen mit getrennten Eltern. Auch schon gut geeignet für sehr kleine Kinder. Das Buch vermittelt viel Harmonie und Normalität. Das Mädchen hat bei beiden Eltern ein gutes Zuhause und wird geliebt.

- [Gergely Kiss: „Papa wohnt jetzt woanders“, 2007](#)

Auch ein Bilderbuch mit einer Tierfamilie, das mit wenig Text auskommt und daher für sehr kleine Kinder gut geeignet ist.

Inhalt: Eine Fuchsfamilie erlebt die Trennung von Mama und Papa Fuchs. Der kleine Fuchs muss sich erst daran gewöhnen, dass sein Papa mit einer neuen Frau eine Tochter bekommen hat. Er lernt, dass er trotzdem weiter von beiden Eltern lieb gehabt wird.

- [Reinhard Michl, Erhard Dietl „Hast du mich noch lieb – Wenn Eltern sich trennen“ 2003](#)

Inhalt: Ein Bilderbuch für Kinder, auch eine Bären-geschichte mit sehr ausdrucksstarken und emotionalen Bildern. Der kleine Bär erlebt Streit und die Trennung der Eltern und wird traurig. Später haben beide Eltern neue Partner und erleben gemeinsam viel Spaß.

- [Harriet Grundmann, Marc- Alexander Schulze:“ Wir sind immer für Dich da – Wenn Papa und Mama sich trennen“, 2010](#)

Bilderbuch für Kinder ab ca. 5 Jahren zum Vorlesen, das sensibel die Gefühle von Trennungskindern zeigt. Inhalt: Ein Junge hat viele Ängste und Sorgen, als sich seine Eltern streiten und sich dann trennen, aber nach der Trennung spielt sich vieles wieder gut ein, weil er spürt, dass beide Eltern ihn lieben.

- [Sylvia Schneider, Matthias Weber: „Papa wohnt nicht mehr bei uns“, 2004](#)

Bilderbuch für Kinder ab ca. 5 Jahren zum Vorlesen

Inhalt: Ein Junge erlebt die Scheidung seiner Eltern und fühlt sich schuldig, weil er denkt, er hat etwas falsch gemacht. Durch seine Großeltern und die Hilfe eines Richters wird alles schließlich gut geregelt. Die Hilfe von außen wird betont.

- [Eva Orinsky: „Die Krokobären“, 2008](#)

Ein Bilderbuch über einen Bären und ein Krokodil, die sich verlieben und eine Familie gründen. Aber die beiden Elterntiere sind zu verschieden und trennen sich. Die beiden Kinder (Junge und Mädchen) sind halb Bär, halb Krokodil. Ein phantasievoll illustriertes Bilderbuch mit viel Text, in dem die Trennung ohne Streit daherkommt.

- [Laurene Krasny Brown und Marc Brown: Scheidung auf Dinosaurisch, 1988](#)

Ein pädagogisches Kinderbuch (also recht ernst und vernünftig), in dem viele Informationen gegeben werden. Das Buch ist als Ratgeber für Trennungskinder gedacht. Die Dinosaurierkinder erleben viele Probleme (Streit der Eltern, zwei Zuhause, Wiederverheiratung der Eltern, Patchworkfamilien). Auch hier endet das Buch mit der Botschaft: Deine Eltern haben dich lieb.

Ein Kinderratgeber für Grundschul Kinder

- [Schirin Homeier, Barbara Siegmann – Schroth: Aktion Springseil – ein Kinderfachbuch für Kinder, deren Eltern sich getrennt haben, 2011](#)

Ein Ratgeber für Kinder, der gemeinsam mit der Mama oder dem Papa gelesen werden soll. Das Buch ist als Bildergeschichte mit sehr emotionalen Bildern aufgemacht. Im ersten Teil erleben zwei Geschwister (ein Junge und ein Mädchen) den Streit der Eltern. Im zweiten Teil wird das erste Jahr nach der Trennung beschrieben. Sie besuchen eine Gruppe für Trennungskinder.

Ein Ratgeber für Jugendliche

- [Elisabeth Schöberl „Meine Eltern trennen sich“](#)

Ein Ratgeber für Jugendliche ab ca. 14 Jahren, die gerne lesen. Das Sachbuch ist in viele kurze Kapitel aufgeteilt und beantwortet, manchmal etwas zu ausführlich, die Fragen von Jugendlichen zum Thema „Elterntrennung“.