



Gemeindediakonie Lübeck

„Großeltern im Quartier“

ein Projekt für SeniorInnen
mit und ohne
Migrationshintergrund



im Stadtteilhaus St. Lorenz Süd, Hansering 20 b, 23558 Lübeck

Tel. 0451 / 399 80 63, E-Mail: stadtteilhaus@gemeindediakonie-luebeck.de

Offene Sprechstunde: donnerstags 11 – 14 Uhr – zweisprachig nach Vereinbarung

Wir sprechen mit unserem Projekt Menschen ab 55 Jahren an. Unser Ziel ist es, die Lebenssituation von SeniorInnen / der Großelterngeneration zu verbessern sowie interkulturelles, gemeinschaftliches Leben im Haus und im Stadtteil anzuregen.

Begegnungen im Stadtteilhaus bei diversen Aktivitäten und Angeboten sollen gegenseitige Vorbehalte abbauen und zu einer gemeinsamen, aktiven Gestaltung des Lebens führen. Unser Ziel ist es, Vereinsamung entgegenwirken.

Darüber hinaus bieten wir vertrauliche, kostenlose soziale Beratung an, um Menschen ab 55 über Ansprüche und Hilfsmöglichkeiten zu informieren. Beratungsgespräche können sowohl auf Deutsch als auch zweisprachig (z.B. Deutsch/Farsi) geführt werden.

Für weitere Angebote freuen wir uns auf Ihre Unterstützung, Anregungen und Ideen. Haben Sie Zeit und Interesse, sich ehrenamtlich zu engagieren? Oder möchten Sie sich einbringen, wissen aber noch nicht konkret wie?

Wir suchen Sie, z. B.

- im Bereich Bewegungsangebote, z. B. Nordic Walking, Sitzgymnastik, Tanz, Wandern...
- im Kreativbereich, z. B. Handarbeiten, Stricken, Häkeln, Nähen, Malen, Töpfern ...
- Zur Unterstützung / Ergänzung / Bereicherung unseres Mittagstisches
- Für eine interkulturelle Frauengruppe



Wir freuen uns auf Ihre Ideen und ein persönliches Gespräch, um Sie kennenzulernen!

Tina Kobold (Projektleitung)
und Parvaneh Soudikani (Projektmitarbeit)

gefördert durch

