



Gemeindediakonie Lübeck

“پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها در محله”

پروژه ای برای میانسالان مهاجر و بومی

im Stadtteilhaus St. Lorenz Süd, Hansering 20 b,
23558 Lübeck

Tel. 0451 / 399 80 63,

E-Mail: stadtteilhaus@gemeindediakonie-luebeck.de



ساعت مشاوره روزهای پنج شنبه از ساعت 11 صبح الی 14 عصر.

مشاوره به زبانهای: آلمانی ، فارسی و ترکی

مخاطبان ما در این پروژه افراد بالای 55 سال میباشند. هدف ما بهتر کردن شرایط زندگی برای میانسالان و سالمندان است و تشویق آنها به شرکت در برنامه های فرهنگی و اجتماعی در خانه و محله ی زندگی. ملاقات با افراد در این محل و شرکت در فعالیتهای مختلف علاوه بر اینکه باعث تغییر در طرز تفکر شما میشود، باعث میشود که شما از گوشه گیری و تنهایی خارج شوید. همچنین ما در اینجا مشاوره اجتماعی رایگان و محرمانه به افراد بالای 55 سال ارائه میدهیم و شما را به ادارات و جاهایی که میتوانید از آنها کمک بگیرید ، ارتباط میدهیم . مشاوره ها، در صورت نیاز ، دو زبانه مثلا فارسی و آلمانی هم امکان پذیر میباشد . برای برنامه های بعدی از ایده ها و پیشنهادات و حمایت شما بسیار خوشحال میشویم . آیا وقت و علاقه دارید که بصورت داوطلبانه در این برنامه ها شرکت کنید؟ آیا میخواهید یک برنامه ای را شروع کنید ولی نمیدانید که چکار کنید ؟

برنامه های ما

- . فعالیتهای بدنی مثلا پیاده روی نوردیک ، ژیمناستیک ، رقص ، پیاده روی گروهی و.....
- . هنرهای دستی مثلا کارهای دستی ، بافتنی ، قلاب بافی ، خیاطی ، نقاشی ، کوزه گری و
- . پشتیبانی، تکمیل کردن و بهتر برگزار کردن مراسم نهار
- . جلسه خانمها از فرهنگهای مختلف

.....
ما از شنیدن ایده های شما و همچنین از صحبت و آشنایی با شما بسیار خوشحال میشویم !



Tina Kobold (Projektleitung)
und Parvaneh Soudikani (Projektmitarbeit)

gefördert durch

