

Im Stadtteilhaus kooperieren 3 Träger:

## Regelmäßige Angebote im Stadtteilhaus St.Lorenz Süd

Hansering 20b in 23558 Lübeck



Nachbarschaftsbüro  
St. Lorenz Süd



Gemeindediakonie Lübeck

PROJEKT GROSSELTERN  
IM QUARTIER



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>9:30 – 10:30 Uhr</b> Sitzgymnastik in Planung (GD / Frau Kamrath) mit Anmeldung	<b>9 – 11 Uhr</b> <b>Nachbarschaftsfrühstück:</b> Alle sind willkommen! (NBB) (2,80€)	<b>Montag -Freitag nach Vereinbarung</b> <b>Beratung</b> für Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige (VD)	<b>11- 14 Uhr</b> <b>Soziale Beratung</b> für alle SeniorInnen – offene Sprechstunde- <b>zweisprachig nach Absprache.</b> Termine auch nach Vereinbarung (GD)	<b>9 – 12Uhr</b> <b>Freitagsmaler</b> –offene Mal- und Zeichengruppe (GD)
<b>10.15 -11.45 Uhr sowie 14 – 15.30 Uhr</b> jeweils <b>Englisch-</b> Auffrischungs-kurs (GD / Infos bei Fr. Becker unter Tel.: 80 90 890)	<b>13 - 15 Uhr</b> <b>Soziale Beratung</b> und offene Sprechstunde des Nachbarschaftsbüros (NBB)		<b>12 - 13 Uhr</b> Offener <b>Mittagstisch-</b> Essen in Gemeinschaft 3,80€ (GD)	<b>11 – 12.15 Uhr</b> <b>Handy- und Smartphone-sprechstunde</b> (GD) nach Anmeldung unter 399 8063
<b>15 - 17 Uhr</b> <b>Kreativgruppe:</b> toben Sie sich kreativ aus! (NBB)	<b>16 – 18 Uhr</b> 1 x Monat <b>Kino – Nachmittag!</b> Termine finden Sie auf extra-Aushang (NBB)	<b>14 -18 Uhr</b> Internes Angebot des ambulant betreuten Wohnens der Vorwerker Diakonie	<b>13.30 – 17.30 Uhr</b> Spielegruppe für SeniorInnen - selbstorganisiert	<b>12-14 Uhr internationale/ Interkulturelle Gruppe:</b> Kochen, Austausch , Kreativ, Bewegung...(GD) <b>im Aufbau- Wir suchen MitstreiterInnen mit Ideen+ Elan ☺</b> (GD) T.Kobold
<b>16.30 – 18 Uhr</b> <b>Handy-, Smartphone-, Laptopsprechstunde</b> (NBB)	<b>17.00 Uhr</b> 2x Monat <b>Gemeinsam singen!</b> Termine finden Sie auf extra-Aushang (NBB)	<b>16 Uhr</b> <b>Offene Bewegungsgruppe</b> (walken, spazieren gehen,...) Treffpunkt Stadtteilhaus (GD)	Nachmittags - unregelmäßig Donnerstags : gemeinsame <b>Vortragsreihe</b> , wechselnde Themen und ggf. Zeiten, siehe extra Aushang!	<b>15 - 18 Uhr</b> Jeden 1. + 3. ten Freitag <b>Spielecafe</b> mit Kaffee / Tee und Selbstgebackenem
<b>19.00 – 22.00 Uhr</b> <b>Männerkochkurs</b> mit Kurt (NBB) 1x / Monat – nur mit Anmeldung!	<b>19.00 – 22.00 Uhr</b> <b>Männerkochkurs</b> mit Kurt (NBB) 1x / Monat – nur mit Anmeldung!	<b>18.45 – 20 Uhr</b> <b>Yoga 55 +</b> (GD / Frau Kamrath) mit Anmeldung, Tel: 79 47 77	<b>19.00 – 21 Uhr</b> Anonyme Alkoholiker (Selbsthilfegruppe)	<b>„Freitags unterwegs“</b> - jeden letzten Freitag gemeinsam Ausflüge machen (GD), genauere Info unter: 399 80 63

Ihre Ansprechpartnerinnen:

**Nachbarschaftsbüro (NBB), Ramune Virsilaitė-Wöhlert Tel: 479 38 36    Vorwerker Diakonie(VD), Viola Adams Tel: 400 25 73 60**

**Gemeindediakonie Lübeck (GD), Tina Kobold + Parva Soudikani 399 80 63**

Stand: Juli 2018