

Inhalt		Seite
Einleitung		2
Allgemeine Hinweise		3
Förderverein		4-5
Eröffnungsgottesdienst		6
Angebot mit dem Stadtverkehr		7
Reisen		8-12
Vorträge		13-34
Sprachkurse	Englisch	37-42
	Italienisch	43
	Spanisch	44
	Französisch	44
Plattdeutsch		45
Literaturboulevard		46
Frauengesprächskreis		47
Geschichte		48
Gedächtnistraining		48
Musik		49-50
Theologie		51
Philosophie		52
Philosophiewoche		53-54
Herrenkreis		55
Seniorenorchester		56
Seniorenchor an St. Jakobi		56
Kunst	Seniorenatelier	57
	Textiles Gestalten	58
	Museumsführungen	58
Computer		59-76

Einleitung

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freunde und Freundinnen der Seniorenakademie!

Vier Monate, das ganze Sommersemester, währte meine Abwesenheit in der Seniorenakademie auf Grund eines Unfalles¹⁰⁻¹³

Vier Monate, eine lange Zeit, in der mir Themen wie Pflegebedürftigkeit, Abhängigkeit, Verletzbarkeit sehr nah gekommen sind. Themen, die sicher den einen oder anderen von Ihnen ebenfalls begleiten und auch ängstigen.

Vier Monate, in denen die Seminare und Vorträge der Seniorenakademie für Sie stattfanden und in denen dieses Winterprogramm entstanden ist.

Dafür meinen ganz besonderen Dank an Mara Merckens und alle, die sie in dieser schwierigen Zeit unterstützt haben.

Vielen Dank auch an Sie, die Sie uns trotz mancher Unbill die Treue gehalten haben und hoffentlich auch weiterhin halten werden.

Wir hoffen mit Beginn dieses Wintersemesters gesund und voll Lebensfreude wieder für Sie da sein zu können.

Ihre
Kerstin Weber-Spethmann

Büroöffnungszeiten

Unser Büro ist von Montag bis Donnerstag von 9.00 - 12.00 Uhr für Sie geöffnet.

Seniorenakademie Lübeck

Steinrader Weg 11a

23558 Lübeck

Tel.: 0451 – 76331 /Fax: 0451 – 3968540

Internetseite: www.gemeindediakonie-luebeck.de

Email: seniorenakademie@gemeindediakonie-luebeck.de

Allgemeine Hinweise

Veranstaltungen und Kurse

Die Veranstaltungen und Kurse der Seniorenakademie der Gemeindediakonie sind offen für alle.

Die Kurse finden, wenn nicht anders angegeben, im Steinrader Weg 11a und **die Donnerstagvorträge im Steinrader Weg 18** statt.

Anmeldung

der Kurse erbitten wir telefonisch, schriftlich oder mündlich in unserem Büro im Steinrader Weg 11a. Die Anmeldung ist mit der Aufnahme der Personalien verbindlich.

Für die Vorträge im Steinrader Weg 18 ist keine Anmeldung erforderlich.

Abmeldung

erbitten wir bis spätestens drei Tage vor Veranstaltungsbeginn. Wenn nicht drei Tage vor Kursbeginn die Anmeldung storniert wird, ist die volle Kursgebühr zu zahlen.

Teilnehmergebühren

werden mit Beginn der Veranstaltung fällig. Die Höhe ist aus den Angaben zu den einzelnen Veranstaltungen zu entnehmen.

Die Teilnehmergebühren sind auf das Konto der

Gemeindediakonie

Kontonr.: 16001583

BLZ: 230 901 42

Volksbank Lübeck

Stichwort: 26 + „Kursname“

zu überweisen oder im Büro bar zu bezahlen.

Rückerstattung der Kursgebühren

Sollte eine Veranstaltung wegen mangelnder Beteiligung (in der Regel beträgt die Teilnehmerzahl mindestens 8 Personen) nicht zustande kommen, werden die Kursgebühren in voller Höhe erstattet. Rückerstattung von Gebühren bei Rücktritt oder Abbruch des Kurses ist grundsätzlich nicht möglich; ebenso kann keine Rückerstattung von Gebühren für einzelne Einheiten erfolgen.

Freunde der Seniorenakademie

Gemeinsamkeit fördert

Besuchen Sie die Vorträge und Kurse der Seniorenakademie! Erzählen Sie anderen von den interessanten Angeboten der Seniorenakademie.

Unterstützen Sie darüber hinaus die Arbeit der Seniorenakademie durch Ihren Beitritt in den Förderverein!

Werden Sie eine Freundin, ein Freund der Seniorenakademie.

Damit helfen Sie unter anderem,

die Seniorenakademie zu erhalten und weiter auszubauen, Initiativen, wie die Computerkurse für Senioren, voranzubringen, Experten für interessante Vorträge zu gewinnen, den Standort Steinrader Weg 11a weiter auszugestalten und neuen Kursideen eine Starthilfe zu geben.

Als Fördermitglied zahlen Sie mindestens 30,00 € im Jahr und werden dafür aktuell informiert, Sie erhalten das Programm vor dem Druck als E-Mail, die Angebote der Seniorenakademie sind für Sie ermäßigt.

Bei einem Beitrag von 100,- EURO

können Sie kostenlos an einem Kurs im Jahr teilnehmen.

Werden Sie Mitglied im Förderverein! Es lohnt sich!

1. Vorsitzender: Reinhard Reetz, Pastor i.R., Tel/Fax:
0451/3881903, e.mail: r-reetz@t-online.de

Beitrittserklärung

Ja, ich möchte die Seniorenakademie Lübeck aktiv unterstützen und heute Mitglied im Förderverein Freunde der Seniorenakademie Lübeck e.V. werden.

Ich werde darum meinen Mitgliedsbeitrag von _____ € jährlich (mindestens 30,- €) auf folgendes Konto überweisen:

Förderverein Freunde der Seniorenakademie Lübeck e.V.
Volksbank Lübeck
Konto 5763614
BLZ 230 901 42

Name, Vorname _____

Strasse _____

Wohnort _____

Telefonnummer _____

oder durch den Förderverein Freunde der Seniorenakademie Lübeck e.V. mit widerruflicher Einzugsermächtigung von meinem Konto abbuchen lassen. Meine Bankverbindung:
Bank _____

Konto _____

BLZ _____

Meinen Beitrag kann ich steuerlich geltend machen und bekomme dafür eine Bescheinigung.

Einladung zum Gottesdienst

Eröffnungs-Gottesdienst des Wintersemesters 2011/12

am Donnerstag, dem 8. September 2011
um 15.30 Uhr in der St. Lorenz-Kirche

Den Gottesdienst gestalten:

Pastor Kai Gusek,
Pastor i.R. Reinhard Reetz,
NN an der Orgel,
Kerstin Weber-Spethmann,
Mara-Alexandra Merckens,
der Seniorenchor an St. Jakobi,
Anke Janssen, Klavier, Leitung: Hanne-Lore Reetz.

Anschließend wird zu einem Beisammensein in der Seniorenakademie und im St. Lorenz-Kirchcafé eingeladen.

Die neuen Programmhefte werden an diesem Tag ausgegeben.

Neues Angebot für Senioren/innen mit und ohne Enkelkinder

„Wenn die Busse schlafen gehen“

Jeden Tag sind weit über 100 Busse beim Stadtverkehr Lübeck im Einsatz, um Menschen zur Arbeit, zur Schule, zum Einkauf oder ins Freizeitvergnügen zu bringen. An Spitzentagen können das bis zu 120.000 Fahrgäste sein, die der Stadtverkehr Lübeck befördert.

Aber was passiert mit den Bussen, wenn sie vom Linienweg abends/nachts ausscheren und zum Betriebshof zurückkehren? Wie schafft es der Stadtverkehr 365 Tage im Jahr immer ausreichend Busse bereit zu stellen?

Das sind Fragen, die sich keiner stellt, wenn er an der Haltestelle steht. Man erwartet einfach, dass der Bus nach dem Fahrplan kommt.

Interessiert es Sie, einmal hinter die Kulissen des Stadtverkehrs Lübeck zu sehen?

Unser Mobilitätsberater wird Ihnen bei einer Besichtigung des Betriebshofes folgendes zeigen: das Einlaufen, das Betanken und das Waschen der Busse und was sonst noch so passiert.

Die Führung ist für Groß und Klein. Mindestalter 6 Jahre

Mittwoch: 12. Oktober 2011 (in den Herbstferien)
Treffpunkt: 17.45 Uhr Servicecenter ZOB
Rückkehr: ca. 20.00 Uhr am ZOB

Preis: 2,50 €
Mitglieder des Fördervereins: 2,00 €
Kinder: 1,00 €

Kunst –Reisen

Diese Reisen werden mit der Bahn durchgeführt.

Reise nach Schwerin

Mittwoch: 5. Oktober 2011
Abfahrt: 9.45 Uhr Eingang Hauptbahnhof
Programm: Museum Schwerin

Die klassische Moderne in Mecklenburg und Pommern

Genau 100 Jahre ist es her, dass Marianne von Werefkin und Alexej Jawlensky Inspiration und Erholung in Mecklenburg-Vorpommern suchten. Bei einem Aufenthalt 1911 in Prerow entwickelten sie ihre Malerei grundlegend in Richtung Abstraktion. Der Landstrich an der Ostseeküste, der durch Ursprünglichkeit und Ruhe geprägt war, bildete auch für viele andere Künstler der Klassischen Moderne den notwendigen Gegenpol zu den turbulenten Großstädten. Andere berühmte Sommergäste waren Edvard Munch, Lyonel Feininger, Erich Heckel und Karl Schmidt-Rottluff, aber auch Vertreter der Dada-Szene wie Hans Arp, Sophie Taeuber-Arp, Kurt Schwitters und Hannah Höch. Im Nationalsozialismus wurde die Region Mecklenburg-Vorpommern zum Rückzugsort für Künstler, die als „entartet“ diffamiert waren. Die Ausstellung „Sommergäste“ gibt erstmals einen repräsentativen Überblick über die in dieser Region entstandenen Werke der Klassischen Moderne.

Anmeldeschluss: 26.09.2011
Preis: 17,00 €
Mitglieder des Fördervereins: 15,30 €
Der Reisepreis ist bei der Anmeldung zu entrichten.
Geplant und geführt von Hans – Peter Seidel
Anmeldung in der Seniorenakademie

Reise nach Hamburg

Freitag: 25. November 2011
Treffen: 8.45 Uhr Eingang Bahnhof
Programm: Kunsthalle Hamburg

Max Liebermann Wegbereiter der Moderne

Es ist der Verdienst von Max Liebermann (1847-1935), die Moderne in die deutsche Malerei eingeführt zu haben. Wie sich dieser Prozess vollzog und welches beeindruckende Oeuvre Liebermann dabei schuf, zeigt die Hamburger Kunsthalle nun erstmals in einer umfangreichen Retrospektive. Vom Akademismus in Deutschland enttäuscht, wandte sich der junge Berliner Künstler nach Frankreich und Holland. Dort tauchte er in die progressiven Strömungen der Zeit ein. In Barbizon, der Wiege des Naturalismus, studierte Liebermann die Freilichtmalerei, in Paris kam er in Kontakt mit dem französischen Impressionismus und in Holland traf er auf Vertreter der Haager Landschaftsschule. Mit dem, was der Suchende dort aufzog und in seine Arbeiten einfließen ließ, beschritt er – stilsicher wie auch thematisch – Neuland. Liebermanns Wiedergabe einfacher ländlicher Arbeit unter Verzicht auf literarische und historische Bezüge brachte ihm zunächst harsche Kritik ein, die in dem Schimpfwort „Schmutzmalerei“ gipfelte. In Berlin avancierte er zum Motor einer Opposition, die gegen die preußisch-wilhelminische Kunstpolitik gerichtet war.

Die umfassende Retrospektive vereint über hundert zentrale Gemälde aller seiner Schaffensperioden. Der Bogen spannt sich vom bäuerlich ländlichen Sujet, über die Darstellung bürgerlichen Freizeitens bis hin zu seinen treffsicheren Porträts und den späten farbintensiven Gartenbildern. Neben dem großen Bestand der Hamburger Kunsthalle werden zahlreiche Hauptwerke aus nationalen und internationalen Museen gezeigt, die durch wichtige Leihgaben aus Privatbesitz ergänzt werden. Exemplarische Werke von Mihaly Munkácsy, Adolph Menzel, Paul Cézanne und Auguste Renoir waren Inspiration für Liebermann und runden die Schau ab.

Anmeldeschluss: 25. 11. 2011
Preis: 20,00 €
Mitglieder des Fördervereins: 18,00 €

Der Reisepreis ist bei der Anmeldung zu entrichten.

Geplant und geführt von Hans – Peter Seidel

Anmeldung in der Seniorenakademie

Reise nach Bremen

Samstag: 28. Januar 2012
Treffen: 8.45 Uhr Eingang Bahnhof
Programm: Kunsthalle Bremen

Edvard Munch Rätsel hinter der Leinwand

Anknüpfend an die großen Ausstellungserfolge „Van Gogh“, „Monet und Camille“ und zuletzt „Paula in Paris“ zeigt die Kunsthalle Bremen in der ersten Saison nach der Wiedereröffnung eine umfassende Schau zum Werk des norwegischen Künstlers Edvard Munch (1863 – 1944).

2005 führte eine eingehende Untersuchung des Werkes „Das Kind und der Tod“ zu einer sensationellen Entdeckung.

Röntgenaufnahmen zeigten, dass sich unter Munchs Gemälde eine weitere Leinwand mit einer bisher unbekanntem Komposition des Künstlers befand. Das neu gefundene Ölbild „Mädchen und drei Männerköpfe“ vereint zentrale Motive des symbolistischen Malers wie einen zarten Mädchenakt, lüstern blickende Fratzen und greifende Hände. Munch setzte sich zeitlebens mit existentiellen Themen auseinander, die er im so genannten Lebensfries zu einem Zyklus vereinte. Mit den Themen Unschuld und Begierde, Liebe und Tod greifen die beiden Bilder der Kunsthalle entscheidende Aspekte seines Werkes auf, die nun in einer großen Ausstellung untersucht werden sollen. Der Besucher begibt sich auf eine Reise in die Bildwelten Edvard Munchs, um die rätselhafte Botschaft des neuen Gemäldes zu entschlüsseln. Hochrangige Leihgaben, u. a. aus dem Munch´s Museum Oslo und dem Kunstmuseum Bergen, veranschaulichen die Rolle der beiden Bremer Bilder innerhalb von Munchs Gesamtwerk.

Anmeldeschluss: 15.01.2012
Preis: 25,00 €
Mitglieder des Fördervereins: 22,50 €

Der Reisepreis ist bei der Anmeldung zu entrichten.

Geplant und geführt von Hans – Peter Seidel

Anmeldung in der Seniorenakademie

Reise mit Pastor i. R. Reetz

Mai-Reise der Seniorenakademie 2012

Auch in 2012 soll von der Seniorenakademie wieder eine Mai-Reise angeboten werden. Wir denken an die Zeit von Donnerstag (Christi Himmelfahrt), 17. bis Mittwoch, 23. Mai. Bis zum Redaktionsschluss lag noch nicht fest, wohin die Reise gehen soll.

Zur Auswahl stehen eine Unmenge Ziele: u. a. der Spessart (mit Miltenberg am Main, Mespelbrunn, Rothenburg op der Tauber, Würzburg, Amorbach...), der Bayrische Wald (Regensburg, Kehlheim, die Donau aufwärts zum Kloster Weltenburg, Passau, zum Arber...), ins Rosenheimer Land im bayerischen Inntal (in die Alpen, zum Chiemsee, nach Salzburg), die Mosel mit Ausflügen von Bad Bertrich aus, das Erzgebirge (Orte an der Weißeritz, Seiffen, Land der Silbermann-Orgeln, Elbsandstein-Gebirge, Dresden, Meißen), Ostfriesland mit seinen schönen Inseln, mit Abstecher nach Holland. Und wie wäre es mit einer Reise nach Potsdam mit Ausflügen an den Wannensee, nach Köpenik, nach Berlin bis hin in den Spreewald? Der interessanten Ziele gibt es viele. Die Wahl fällt nicht leicht! Interessierte mögen sich mit ihren Voten an den Reiseleiter Reinhard Reetz wenden.
(Tel. 0451/3881903)

Reiseleitung: Reinhard Reetz, Pastor i. R.

Reise mit Pastor i. R. Rolf du Maire

Diese Reise wird mit dem Reisebus durchgeführt

Erholungsreise nach Horn-Bad Meinberg

Abfahrt am 3.10. 2011:

Kirchplatz Kücknitz 09.00 Uhr
Am Retteich 10.00 Uhr
Rückkehr am 8.10.2011

„Erholung“ soll bei dieser Reise ganz im Vordergrund stehen. Das Gasthaus Spieker ist einerseits ganz zentral im Kurort Horn-Bad Meinberg gelegen (nur wenige Meter trennen von der Fußgängerzone und der Kurpark ist in unmittelbarer Nähe) und bietet andererseits mit seinem großen Garten Erholung vor der Haustür. Natürlich sind die Zimmer mit Du, WC, TV und Telefon ausgestattet. Zu den einzelnen Etagen bringt uns ein Lift. Für unser leibliches Wohl ist mit Halbpension und reichhaltigem Frühstück gesorgt.
Für unsere Ausflüge bieten Weserbergland, Teutoburger Wald, Lipper Land, Extersteine, Hermanns Denkmal und Detmold viele interessante Möglichkeiten.
Reiseleitung sowie morgendliche und abendliche Andachten gehören mit zum Programm. Lassen wir die Seele einfach einmal baumeln!
In der Hoffnung, dass wir die Mindestteilnehmerzahl von 16 erreichen, freue ich mich auf diese Reise.
Ihr Reisepastor em. Rolf du Maire

Was kostet es?

395,-€ p.P. im DZ - EZ –Zuschlag: 20 €

Was wird geboten?

- An- und Abreise mit modernem Reisebus, der uns vor Ort zur Verfügung steht.
 - Unterbringung im Gästehaus Spieker in Horn-Bad Meinberg
 - Halbpension
 - Busausflüge zu den unterschiedlichen Zielen (im Preis inbegriffen!)
 - Reiseleitung und Betreuung
- Auskunft und Anmeldung:
P. du Maire
Tel. 0451 396 81 53
rodmreise@kabelmail.de

Vorträge – Steinrader Weg 18 – 15.00 Uhr

Donnerstag, 15. September 2011

Petra Poltrock **Querbeet - Erlebnisvortrag**

Dieser Vortrag wird im Steinrader Weg 11a stattfinden.

Auf einem Streifzug durch den Kräutergarten stellt die *Waldfee* Petra Poltrock bekannte und weniger bekannte heimische Kräuter vor und erläutert Ernte, Verarbeitung und Anwendungsmöglichkeiten.

Es besteht an diesem Nachmittag auch die Möglichkeit selbst eine Teemischung herzustellen oder ein Duftsäckchen zu füllen, dafür wird ein Unkostenbeitrag von max. 3,00 € extra erhoben.

Eintritt: 2,50 €
Mitglieder des Fördervereins: 2,00 €
Senioren-Freizeit-Pass: 2,00 €

Vorträge – Steinrader Weg 18 – 15.00 Uhr

Donnerstag, 22. September 2011

Horst Hesse **Lübeck auf dem Weg**
Diplom-Kaufmann **zur Fairtrade-Town**

In Großbritannien, Australien und weiteren 21 Ländern gibt es sie bereits: die „Fairtrade-Towns“. Inzwischen sind es schon über 1.000, in Deutschland über 40, darunter Saarbrücken, Neuss, Dortmund und Marburg. Hamburg darf sich seit Mai 2011 Fairtrade-Stadt nennen.

Seit Anfang des Jahres gibt es auch in Lübeck einen Arbeitskreis, der sich zum Ziel gesetzt hat, dass Lübeck noch in diesem Jahr, als erste Stadt in Schleswig-Holstein, Fairtrade-Town wird.

Horst Hesse, von dem die Initiative in Lübeck ausging, wird in seinem Vortrag den Fairen Handel, seine Produkte und seine Vorteile für die Produzenten von Kaffee, Tee, Saft, Gewürzen... vorstellen. Er beschreibt die fünf Kriterien, die für den Titel Fairtrade-Town erfüllt sein müssen, und stellt dar, wie weit Lübeck auf dem Weg dahin schon vorangekommen ist.

Die Seniorenakademie schenkt schon seit Jahren Kaffee und Tee aus fairem Handel aus. Viele Produkte sind auch in Supermärkten schon zu bekommen, so sind die Wege fairgehandelte Produkte zu erwerben nicht mehr so weit. Die Gruppe „Aufbruch anders – besser Leben“ wird an diesem Nachmittag Produkte zeigen, die sie persönlich empfehlen möchten. Ab 14.30 Uhr wird es fair gehandelten Kaffee geben. Nach dem Vortrag wird genug Zeit sein für Kaffee oder Tee, bzw. Gespräche und Fragen. Wir wollen gemeinsam helfen, Lübeck auf dem Weg zur Fairtrade –Town gut zu unterstützen.

Eintritt: 2,50 €
Mitglieder des Fördervereins: 2,00 €
Senioren-Freizeit-Pass: 2,00 €

Vorträge – Steinrader Weg 18 – 15.00 Uhr

Donnerstag, 29. September 2011

Marion Döscher **Gesund und vital mit Hilfe der
Meridianklopftechnik**

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihre Gesundheit stärken,
chronische Beschwerden lindern und auch Ängste oder
Schlafstörungen überwinden können.

Diese einfache Methode hilft die Konzentration zu stärken und
alltägliche Sorgen mit mehr Gelassenheit zu nehmen.

Es gibt eine kleine Demonstration der Klopftechnik.

Eintritt: 2,50 €
Mitglieder des Fördervereins: 2,00 €
Senioren-Freizeit-Pass: 2,00 €

Donnerstag, 6. Oktober 2011

Prof. Dr. jur. Helmut Vent **Wie gehen wir mit den
Dr. Phil. Dipl.- Pädagoge** **Chancen und
Belastungen des
Älterwerdens um**

Wir alle werden älter – das ist schicksalhaft, solange unsere
Lebenszeit läuft. Wie wir mit den Chancen umgehen, die uns das
Alter eröffnet, soll Gegenstand der Erörterung sein, aber auch, wie
wir mit den Belastungen umgehen können, insbesondere in der
dritten Lebensphase. Nicht nur, was uns begegnet, sondern auch, wie
wir es bewerten, ist von entscheidender Bedeutung. Dabei sollen
Hinweise und Anregungen gegeben werden, auch im Hinblick
darauf, wie wir mit Gottes Hilfe die dritte Lebensphase erfüllt
miterleben können.

Eintritt: 2,50 €
Mitglieder des Fördervereins: 2,00 €
Senioren-Freizeit-Pass: 2,00 €

Vorträge – Steinrader Weg 18 – 15.00 Uhr

Donnerstag, 13. Oktober 2011

Egon Milbrod **Flet Shqip? (Sprechen Sie Albanisch?)**

Es sollte eine kurze Länderreise werden. Doch nach 3 Wochen in
Albanien kann man so viel erzählen, dass es für einen Vortrag reicht.
Immerhin ist Albanien nicht nur das ärmste Land auf dem Balkan,
sondern war 40 Jahre vom Rest Europas komplett isoliert. Nach
nunmehr 15 Jahren der Öffnung begegnet jeder Besucher auf Schritt
und Tritt Geschichte. Lassen Sie sich von den einzigartigen
Landschaften und den Menschen inspirieren und erleben Sie ein
Land, welches so verschieden von jedem Klischee ist.

Eintritt: 2,50 €
Mitglieder des Fördervereins: 2,00 €
Senioren-Freizeit-Pass: 2,00 €

Vorträge – Steinrader Weg 18 – 15.00 Uhr

Donnerstag, 20. Oktober 2011

Frau Wörn

Lesung Pflegelesebuch
Leben mit Demenz

Demenzkranke Menschen laufen nicht weg. Sie suchen nach Verlorenem, der großen Liebe, die nicht aus dem Krieg zurückkam, der Familie ihrer Kindheit. Denn die Welt wird ihnen fremder mit jedem Tag. Wir können Wegbegleiter werden in guten wie in schlechten Tagen und dem Erkrankten unsere Hand reichen. Ich lese Hilfreiches, Bemerkenswertes und auch Ungewöhnliches aus meinem „Pflegelesebuch“ und möchte mit Ihnen in ein anregendes Gespräch kommen.

Eintritt: 2,50 €
Mitglieder des Fördervereins: 2,00 €
Senioren-Freizeit-Pass: 2,00 €

Donnerstag, 27. Oktober 2011

Margrit und Jürgen Ziegler
Lehrerin a.D. und Ministerialrat a.D.

Zum Deutsch-
unterricht in das
Reich der Mitte

Die pensionierten Lehrkräfte Jürgen und Margrit Ziegler wurden eingeladen, chinesische Jugendliche auf das Deutsche Sprachdiplom vorzubereiten. Sie lebten bis Januar 2011 für eineinhalb Jahre in Internatsschulen in Jinhua und Hangzhou und waren tief beeindruckt von einem faszinierenden Land und seinen liebenswerten Menschen.

Eintritt: 2,50 €
Mitglieder des Fördervereins: 2,00 €
Senioren-Freizeit-Pass: 2,00 €

Vorträge – Steinrader Weg 18 – 15.00 Uhr

Donnerstag, 3. November 2011

Kerstin Marfordt

200. Geburtstag von Franz Liszt

Als im November 1820 der erst neunjährige Liszt in Preßburg/Pozsony sein erstes eigenes Konzert gab, erschien danach in der Städtischen Preßburger Zeitung vom 28. November 1820 der folgende Bericht:

„Verflossenen Sonntag, [...] hatte der neunjährige Virtuose Franz Liszt die Ehre, sich vor einer zahlreichen Versammlung des hiesigen hohen Adels [.....] auf dem Clavier zu produciren. Die außerordentliche Fertigkeit dieses Künstlers, so wie auch dessen schneller Überblick im Lösen der schwersten Stücke, indem er alles, was man ihm vorlegte, vom Blatt wegspielte, erregte allgemeine Bewunderung und berechtigt zu den herrlichsten Erwartungen.“
Im Liszt-Jahr 2011 möchte ich nun den Klaviervirtuosen, Komponisten und Dirigenten Franz Liszt in meinem Vortrag würdigen. Er war nicht nur einer der berühmtesten Pianisten des 19. Jahrhunderts, sondern auch Wegbereiter der „Sinfonischen Dichtung“. Auch einige Werke Richard Wagners, der später Schwiegersohn Liszts wurde, brachte Liszt zur Aufführung und trug somit ebenfalls zum Bekanntwerden eines damals noch recht umstrittenen Komponisten bei.

Rastlos, widersprüchlich, schroff, so mag Liszt vielen Zeitgenossen erschienen sein, doch sein lebhaftes Interesse an Kunst, Philosophie und Religion zeigt noch andere Seiten seines Charakters auf.

Eintritt: 2,50 €
Mitglieder des Fördervereins: 2,00 €
Senioren-Freizeit-Pass: 2,00 €

Vorträge – Steinrader Weg 18 – 15.00 Uhr

Donnerstag, 10. November 2011

Maryam Gardisi **Pflegekräfte unternehmen
Diplom-Kulturwirtin** **eine Lernreise nach Berlin
Leiterin Xenos-Projekt** **„Kultursensible Pflege“**

Das Xenos-Projekt „Kultursensible Pflege in Lübeck und Umgebung“ bei der Gemeindediakonie-Lübeck organisierte am 30.09.2010 eine Lernreise für Pflegekräfte nach Berlin. Ziel dieser Lernreise war, die Arbeit der transkulturellen Pflegedienste in der multikulturellen Stadt Berlin kennen zu lernen und zu erfahren, wie ältere Migranten dort leben, gepflegt und integriert werden. Die Begegnung mit den Berliner Pflegeeinrichtungen war sehr bereichernd und gab der Gruppe einen großen Motivationsschub für die tägliche harte Arbeit. Projektleiterin Maryam Gardisi berichtet, was der „Blick über den Tellerrand“ bei den Teilnehmern bewirkt hat, welche neuen Ideen sie bei ihrer Arbeit umsetzen möchten und ob sich die Pflege der Patienten mit Migrationshintergrund von der Pflege der deutschen Patienten grundsätzlich unterscheidet.

Eintritt: 2,50 €
Mitglieder des Fördervereins: 2,00 €
Senioren-Freizeit-Pass: 2,00 €

Vorträge – Steinrader Weg 18 – 15.00 Uhr

Donnerstag, 17. November 2011

Petra Nittscher **Besuch in den Livingstonmountains
im Süden Tansanias,
Partnerschaftsbesuch der Paul-
Gerhardt-Gemeinde im Western
District**

Die Partnerschaftsbeziehung zu den neun Gemeinden im Western District im Südwesten Tansanias besteht seit 1987. Von dem letzten Besuch im Juli diesen Jahres möchte ich berichten. Wie lebt es sich dort in einem Dorf, wie sieht der Alltag der Frauen, Männer und Kinder aus? Von der Lebenssituation der Menschen mit Armut, keiner oder kaum vorherrschender Infrastruktur, HIV/Aids und der Gastfreundschaft, die mir dort begegnete, möchte ich Ihnen berichten und meine Bilder zeigen.

Eintritt: 2,50 €
Mitglieder des Fördervereins: 2,00 €
Senioren-Freizeit-Pass: 2,00 €

Vorträge – Steinrader Weg 18 – 15.00 Uhr

Donnerstag, 24. November 2011

**Die Kompetenz der Jugend für die Neugierde der Älteren
Schüler/innenvortrag**

Thema: Die bevorstehende Advents- und Weihnachtszeit

Die Seniorenakademie hat im letzten Wintersemester diese Reihe eingeführt. Die Vorträge werden von den Schüler/innen der oberen Klassen der Prenskischule sehr gut vorbereitet. Wir laden Sie herzlich zu diesen Vorträgen ein, denn hier ist eine Chance Jung und Alt ins Gespräch kommen zu lassen. Die Themen der Vorträge erfahren Sie kurzfristig aus der Presse und in der Seniorenakademie.

Eintritt: 2,50 €
Mitglieder des Fördervereins: 2,00 €
Senioren-Freizeit-Pass: 2,00 €

Vorträge – Steinrader Weg 18 – 15.00 Uhr

Donnerstag, 1. Dezember 2011

Frauke Borchers

**Weihnachtliche Texte -
besinnlich und unterhaltsam**

Geschichten zu Weihnachten.

Die besondere Atmosphäre vor Weihnachten bringt überall auf der Welt besondere Geschichten hervor. Sie sind besinnlich und vermitteln mitmenschliche Werte auf jeweils eigene Art. Gelesen werden Gedichte und Texte, kurze und längere Beispiele aus verschiedenen Kulturen. Der Nachmittag wird unterhaltsam!

Eintritt: 2,50 €
Mitglieder des Fördervereins: 2,00 €
Senioren-Freizeit-Pass: 2,00 €

Donnerstag, 8. Dezember 2011

Andreas von Steegen

**Vorweihnachtliche
Stunde mit Dichtern -
Heiteres und
Besinnliches im Advent**

Der bekannte Schauspieler Andreas von Steegen wird zitieren aus Werken aus Herman Hesse, Rainer Marie Rilke und Erich Kästner. Zwischen den Beiträgen wird Musik von Wolfgang Amadeus Mozart und Georg Friedrich Händel eingespielt.

Eintritt: 2,50 €
Mitglieder des Fördervereins: 2,00 €
Senioren-Freizeit-Pass: 2,00 €

Vorträge – Steinrader Weg 18 – 15.00 Uhr

Donnerstag, 15. Dezember 2011

**Advents- und Weihnachtslieder
mit dem Lübecker Seniorenchor an St. Jakobi
Anke Janssen, Klavier
Leitung: Hanne-Lore Reetz**

Advents- und Weihnachtszeit ohne Singen, ohne "Macht hoch die Tür" oder "Es ist ein Ros' entsprungen", ohne neuere Choräle wie "Weil Gott in tiefster Nacht erschienen" nicht auszudenken! Auch volkstümliche Lieder wie "Maria durch ein'n Dornwald ging" möchten wir nicht missen.

Eine bunte Mischung zum Mitsingen und Zuhören wird uns der Seniorenchor auch dieses Jahr bieten, wobei die beiden Kirchenmusikerinnen Anke Janssen und Hanne-Lore Reetz, die sich am Klavier abwechseln werden, über das Geplante hinaus spontane Liedwünsche gerne aufnehmen.

Bei Punsch, Gebäck, in Gesprächen können wir den Nachmittag ausklingen lassen als Abschluss eines von vielfältigen Aktivitäten bestimmten Seniorenakademie-Jahres, bevor wir im Januar 2012 mit dem Winterprogramm fortfahren.

Eintritt frei

**Vom 22. Dezember 2011 bis 5. Januar 2012
findet kein Vortrag statt.**

**Die Seniorenakademie wünscht allen eine besinnliche
Weihnachtszeit und für das Jahr 2012 alles Gute.**

Vorträge – Steinrader Weg 18 – 15.00 Uhr

Donnerstag, 12. Januar 2012

**Heinz Rußmann
Pastor i.R.**

**Nähe und Distanz, Ordnung
und Freiheit**

Die psychologischen Schwerpunkte des Einzelnen und der Weltreligionen nach Fritz Riemann: Zu den schwierigsten Aufgaben gehört es, Menschen und Religionen prägnant zu beschreiben. Die Charakterisierung von Fritz Riemann in seinem Buch: „Grundformen der Angst“ hilft da entschieden weiter: Jeder Mensch hat danach einen seelischen Schwerpunkt: Ordnung oder Freiheit oder Nähe oder Distanz. Beim Streit enthüllt jeder seinen eigenen Schwerpunkt: Du mit deiner Pingeligkeit, Du mit deinem Chaos, Du mit deiner Klammerung, Du mit deiner kühlen Entfernung. Die vier Schwerpunkte erkennt man auch in sich selbst. Auch Eugen Drewermann, Prof. Schulz von Thun und die Gesundheitsorganisation der UNO verwenden Riemann. Besonders wichtig ist, dass jede Weltreligion einen der vier Schwerpunkte hat: Gebote oder Freiheit, Erhabenheit oder Liebe. Riemann hilft uns die Menschen und Weltreligionen und auch Jesus besser zu verstehen.

Eintritt:	2,50 €
Mitglieder des Fördervereins:	2,00 €
Senioren-Freizeit-Pass:	2,00 €

Vorträge – Steinrader Weg 18 – 15.00 Uhr

Donnerstag, 9. Februar 2012

Brigitte Rosenthal **Loslassen, was DEINEM Glück
Coach** **im Wege steht**

Wie könnten wir leben, wenn wir die sein könnten, die wir wirklich sind? Wenn wir negative Vorurteile über uns und die Welt, Beziehungen, Gewohnheiten oder Ängste loslassen könnten? Wir können zu Neuem erst aufbrechen, wenn wir Altes verabschieden. Dann ist wieder Lebenskraft frei für positive Aufbrüche. Lassen Sie sich ein und schauen Sie genau hin, was Sie hindert, der Mensch zu sein, der Sie sind und erhalten Sie Denkanstöße, wie das Loslassen gelingen kann und Neues beginnt.

Eintritt: 2,50 €
Mitglieder des Fördervereins: 2,00 €
Senioren-Freizeit-Pass: 2,00 €

Vorträge – Steinrader Weg 18 – 15.00 Uhr

Donnerstag, 16. Februar 2012

Susanne Hesse **Nilkreuzfahrt**
Museumspädagogin

Kommen Sie mit auf eine klassische Nilkreuzfahrt. Per Ton und Dia besuchen wir die schönsten Tempel zu beiden Seiten des Flusses und fahren bis zum Assuan – Staudamm. Lassen Sie sich verzaubern von der Kultur der Pharaonen und der Schönheit der ägyptischen Landschaft.

Eintritt: 2,50 €
Mitglieder des Fördervereins: 2,00 €
Senioren-Freizeit-Pass: 2,00 €

Vorträge – Steinrader Weg 18 – 15.00 Uhr

Donnerstag, 23. Februar 2012

Die Kompetenz der Jugend für die Neugierde der Älteren Schüler/innenvortrag

Die Seniorenakademie hat im letzten Wintersemester diese Reihe eingeführt. Die Vorträge werden von den Schüler/innen der oberen Klassen der Prenskischule sehr gut vorbereitet. Wir laden Sie herzlich zu diesen Vorträgen ein, denn hier ist eine Chance Jung und Alt ins Gespräch kommen zu lassen. Die Themen der Vorträge erfahren Sie kurzfristig aus der Presse und in der Seniorenakademie.

Eintritt:	2,50 €
Mitglieder des Fördervereins:	2,00 €
Senioren-Freizeit-Pass:	2,00 €

Vorträge – Steinrader Weg 18 – 15.00 Uhr

Donnerstag, 1. März 2012

Dieter Herold

Zünfte und Zunftlieder

Vom Mittelalter bis hin zum 19. Jahrhundert war das Handwerk streng in Zünften organisiert. Das Entstehen, die Organisation und die Zunftregeln werden dargestellt.

In der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts ging die Blütezeit des Handwerks zu Ende. Mit der Gewerbefreiheit fielen auch die Zunftschranken. Die Walz der Gesellen wurde oft in einem romantisierenden Licht gesehen und wie die handwerkliche Arbeitswelt idyllisiert. Zahlreiche Lieder zeugen davon. Bei den Geselligkeiten der Zunftbrüder wurden hauptsächlich zwei Arten von Zunftliedern gesungen: Lob- und Preislieder auf der einen Seite, Spottlieder auf der anderen. Dafür werden mehrere Beispiele vorgetragen.

Eintritt:	2,50 €
Mitglieder des Fördervereins:	2,00 €
Senioren-Freizeit-Pass:	2,00 €

Vorträge – Steinrader Weg 18 – 15.00 Uhr

Donnerstag, 8. März 2012

Jürgen Niemann
Polizeihauptkommissar

Altersgefahren
z.B. Enkeltrick,
Kaffeefahrten,
Notruf 110

Die Landespolizei Schleswig-Holstein hat eine Broschüre herausgegeben „Der goldene Herbst“.
Sie bietet einfache, aber wirkungsvolle Tipps zu Sicherheitsvorkehrungen gegen Trickdiebe und –Betrüger an der Wohnungstür.

Es wird in diesem Vortrag über mehrere Beispiele berichtet, außerdem über den Notruf 110, der auch in diesen Momenten hilfreich sein kann.

Alle anfallenden Fragen werden gerne beantwortet.

Eintritt: 2,50 €
Mitglieder des Fördervereins: 2,00 €
Senioren-Freizeit-Pass: 2,00 €

Vorträge – Steinrader Weg 18 – 15.00 Uhr

Donnerstag, 15. März 2012

Reinhard Reetz
Pastor i. R.

Das Gottes-Bild im Abendland

Das dritte Gebot im Dekalog lautet: „Du sollst kein Bildnis noch irgendein Gleichnis machen, weder von dem, was oben im Himmel, noch von dem, was unten auf der Erde, noch von dem, was im Wasser unter der Erde ist“. (2. Mose 20,4)
Eindeutig wurden damit die vielen Götterbilder im Umfeld des alten Volkes Israel abgelehnt und das erste Gebot unterstrichen: „Ich bin der Herr, dein Gott, du sollst keine anderen Götter neben mir haben“.

Seit Gott sich in Jesus Christus den Menschen gezeigt und sich mit ihm selbst ein menschliches Angesicht geschaffen hat, haben Künstler aller Stil-Epochen Gottesbilder mit den unterschiedlichsten theologischen Aussagen in Bild und Skulptur dargestellt.

Eintritt: 2,50 €
Mitglieder des Fördervereins: 2,00 €
Senioren-Freizeit-Pass: 2,00 €

Vorträge – Steinrader Weg 18 – 15.00 Uhr

Donnerstag, 22. März 2012

**Kerstin Marfordt
Pianistin**

Clara Schumann

„Ich bitt dich, sei mir nicht böse, dass der Brief so kurz wird, doch denke, es ist 10 Uhr und ich schreibe voll Herzensangst stehend in meiner Kammer“.

So herzergreifend schreibt Clara Wieck an Robert Schumann, dessen Frau sie 1840 gegen den erbitterten Widerstand ihres Vaters werden sollte. Wer war diese bisweilen recht gegensätzliche Persönlichkeit? Eine gefeierte Pianistin, eine mehrfache Mutter, eine liebende Ehefrau, die um ihre Ehe kämpfte und die Launen ihres oftmals recht schwierigen Gatten ertrug? Eine Künstlerin, die sich in einer von Männern dominierten Welt behauptete und sich nicht nur auf die für die Frau vorgesehenen Rollenschemata reduzieren ließ? Mit Sicherheit war Clara Schumann aber noch weit mehr als das, und in meinem Vortrag möchte ich versuchen, ein möglichst umfassendes Bild dieser hochinteressanten Künstlerpersönlichkeit zu zeichnen.

Eintritt: 2,50 €
Mitglieder des Fördervereins: 2,00 €
Senioren-Freizeit-Pass: 2,00 €

Vorträge – Steinrader Weg 18 – 15.00 Uhr

Donnerstag, 29. März 2012

Egon Milbrod

Gut hören – aber wie?

Das Hörorgan ist nicht nur das kleinste Sinnesorgan, sondern auch außerordentlich kompliziert aufgebaut. Im ersten Teil des Vortrages erhalten Sie einen kleinen Einblick in den anatomischen Aufbau und Funktion des Ohres. Es wird versucht darzustellen, dass ein erheblicher Teil dessen, was wir „hören“ nennen im Gehirn abläuft und von vielen Faktoren abhängig ist. Was ist aber zu tun, wenn das „Gehör“ nicht mehr so richtig funktioniert? Im zweiten Teil gibt der Referent einen Überblick über die vielen Möglichkeiten, die derzeit marktüblich sind. Warum „pfeifen“ Hörgeräte? Was ist so kompliziert an der Einstellung der Hörgeräte? Müssen die so teuer sein?

Im Anschluss des Vortrages steht der Referent für Fragen zur Verfügung!

Eintritt: 2,50 €
Mitglieder des Fördervereins: 2,00 €
Senioren-Freizeit-Pass: 2,00 €

Vorträge – Steinrader Weg 18 – 15.00 Uhr

Donnerstag, 12. April 2012

**Barbara Sonne, Mond und Sterne
Palsherm-Schäfer**

In feinsinnigen und humorvollen Geschichten und Gedichten sehen wir, wie die Sonne verschwindet, kommen dem Mond näher, begegnen einem Kometen und überlegen, was so alles am Himmel herum spukt.

Eintritt: 2,50 €
Mitglieder des Fördervereins: 2,00 €
Senioren-Freizeit-Pass: 2,00 €

**Herzliche Einladung zum Eröffnungsgottesdienst
des Sommersemesters am 19. April 2012
um 15.30 Uhr in der St. Lorenzkirche
Steinrader Weg.**

Café St. Lorenz Steinrader Weg 10 23668 Lübeck

25. Februar 2012, 17:00 Uhr

"Duetto classico"



**Werke für Violine und Klavier von
Vivaldi, Mozart, Rachmaninoff u.a.**

Ausführende:

Hermann Hirschfeld (Violine)
Kerstin Marfordt (Klavier)

Eintritt frei, um eine großzügige Spende wird gebeten

Sprachkurse

In allen Sprachkursen ist ein Schnuppertag möglich.

Neu Neu Neu

Englisch für absolute Anfänger

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Mittwoch, 10.45 – 11.45 Uhr
Kursbeginn: 14. September.2011
Leitung: Beate Blunck

Wenn Sie keine oder fast keine Vorkenntnisse in der englischen Sprache haben, sind Sie bei uns richtig. Wir fangen ganz vorne an und legen das Englischlehrwerk für Erwachsene zu Grunde: Sterling Silver Nr.1 / Cornelsen Verlag

Kursgebühr: 35,00 € für 10 Treffen, mindestens 8 Teilnehmer
Mitglieder des Fördervereins: 31,50 €

Englisch für „fortgeschrittene“ Anfänger

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Mittwoch, 9.30 – 10.30 Uhr
Kursbeginn: 14. September 2011
Leitung: Beate Blunck

Dieser Kurs läuft seit September 2010. Die erarbeiteten Texte erfassten bisher den Wortschatz für Touristen, der einfache Gespräche ermöglicht. Grammatische Gebiete bis zur Sommerpause 2011: Präsens, to do, Kurzantworten... Das zu Grunde liegende Lehrwerk für Erwachsene ist: Sterling Silver Nr. 1 / Cornelsen Verlag

Wir beginnen im September mit Unit 21

Kursgebühr: 35,00 € für 10 Treffen, mindestens 8 Teilnehmer
Mitglieder des Fördervereins: 31,50 €

Englisch for Beginners

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Dienstag, 13.00 – 14.00 Uhr
Kursbeginn: 13. September 2011
Leitung: Mary Jane Vodicka

Dieser Kurs findet nicht in den Herbstferien statt.
Dieser Kurs läuft ganzjährig.

Dieser Kurs besteht seit September 2009. Das Unterrichtsbuch hat den Titel Network I.
Kursgebühr: 35,00 € für 10 Treffen, mindestens 8 Teilnehmer
Mitglieder des Fördervereins: 31,50 €

Englisch Intermediates II

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Montag, 12.00 -13.00 Uhr
Kursbeginn: 12. September 2011
Leitung: Mary Jane Vodicka

Unterrichtsbuch ist English Network II, ab Mitte des Lehrbuchs.
Dieser Kurs findet nicht in den Herbstferien statt.
Dieser Kurs läuft ganzjährig.

Kursgebühr: 35,00 € für 10 Treffen, mindestens 8 Teilnehmer
Mitglieder des Fördervereins: 31,50 €

Englisch Intermediate I

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Dienstag, 11.00 - 12.00 Uhr
Kursbeginn: 13. September 2011
Leitung: Mary Jane Vodicka

Unterrichtsbuch ist English Network I, ab Mitte des Lehrbuchs.
Dieser Kurs findet nicht in den Herbstferien statt.
Dieser Kurs läuft ganzjährig.

Kursgebühr: 35,00 € für 10 Treffen, mindestens 8 Teilnehmer
Mitglieder des Fördervereins: 31,50 €

Englisch Fortgeschrittene I

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Donnerstag, 9.00-10.30 Uhr
Kursbeginn: 15. September 2011
Leitung: Kerstin Marfordt

Dieser Kurs arbeitet nach Absprache mit verschiedenem literarischem Material. Für diesen Kurs werden sehr gute Englischkenntnisse vorausgesetzt.

Dieser Kurs läuft ganzjährig.

Kursgebühr: 52,50 € für 10 Treffen, mindestens 8 Teilnehmer
Mitglieder des Fördervereins: 47,25 €

Englisch Fortgeschrittene II

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Dienstag, 9.00 – 10.15 Uhr
Kursbeginn: 13. September 2011
Leitung: Kerstin Marfordt

Speak English, learn a lot and have fun.
Wir arbeiten mit dem Buch English Network III. In netter Atmosphäre üben wir die Konversation und lernen die englische Grammatik Schritt für Schritt kennen. Für diesen Kurs werden gute Englischkenntnisse vorausgesetzt.
Dieser Kurs läuft ganzjährig.

Kursgebühr : 44,00 € für 10 Treffen mindestens 8 Teilnehmer
Mitglieder des Fördervereins: 39,60 €

Englisch Niveau I

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Dienstag, 9.00-10.00 Uhr
Kursbeginn: 20. September 2011
Leitung: Michael Frank

In den Herbstferien findet dieser Kurs nicht statt.

Dieser Kurs wird im Januar 2012 fortgesetzt.

Kursgebühr: 35,00 € für 10 Treffen, mindestens 8 Teilnehmer
Mitglieder des Fördervereins: 31,50 €

Englisch Niveau III

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Mittwoch, 10.30-12.00 Uhr
Kursbeginn: 21. September 2011
Leitung: Michael Frank

Dieser Kurs findet in den Herbstferien nicht statt.

Der Kurs wird im Januar 2012 fortgesetzt.

Kursgebühr: 52,50 € für 10 Treffen, mindestens 8 Teilnehmer
Mitglieder des Fördervereins: 47,25 €

Englisch Niveau V

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Mittwoch, 9.00-10.30 Uhr
Kursbeginn: wird noch bekanntgegeben
Leitung: Mareile Herold

In diesem Konversationskurs für Fortgeschrittene ist eine gute Sprachfähigkeit erwünscht.

Dieser Kurs wird im Januar 2012 fortgesetzt.

Kursgebühr: 52,50 € für 10 Treffen 2011, mindestens 8 Teilnehmer
Mitglieder des Fördervereins: 47,25 €

Italienisch für fortgeschrittene Anfänger

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Montag, 14.15 - 15.15 Uhr
Kursbeginn: 12. September 2011
Leitung: Barbara Boegel

Für diesen Kurs sind Vorkenntnisse erforderlich.
In diesem Kurs wird neu mit dem Buch Espresso II begonnen.

Dieser Kurs wird im Januar 2012 fortgesetzt.

Kursgebühr: 28,00 € für 8 Treffen, mindestens 8 Teilnehmer
Mitglieder des Fördervereins: 25,20 €

Italienisch Fortgeschrittene

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Montag, 9.00 –10.00 Uhr
Kursbeginn: 12. September 2011
Leitung: Kerstin Marfordt

Parlare italiano – lernen und vertiefen Sie eine der schönsten Sprachen der Welt. Wir arbeiten mit dem Buch Espresso III. Kein Anfängerkurs, gute Sprachkenntnisse erforderlich.

Dieser Kurs wird im Januar 2012 fortgesetzt.

Kursgebühr: 35,00 € für 10 Treffen, mindestens 8 Teilnehmer
Mitglieder des Fördervereins: 31,50 €

Spanisch Anfänger

Ort: Steinrader Weg 11a
veränderte Zeit: Donnerstag, 14.00 – 15.30 Uhr
Kursbeginn: 15. September 2011
Leitung: Ana Laguna

Dieser Kurs läuft seit Mai 2010.

Gerne werden neue Kursteilnehmer begrüßt. Über eine Schnupperstunde und Hilfe der anderen Kursteilnehmer ist ein Einstieg gut möglich.

Kursgebühr: 52,50 € für 10 Treffen, mindestens 8 Teilnehmer
Mitglieder des Fördervereins: 47,25 €

Französisch Anfänger

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Donnerstag, 15.45 – 17.15 Uhr
Kursbeginn: 15. September 2011
Leitung: Ana Laguna

Gerne werden neue Kursteilnehmer begrüßt. Über eine Schnupperstunde und Hilfe der anderen Kursteilnehmer ist ein Einstieg gut möglich.

Es wird mit dem Buch Couleurs de France 1 gearbeitet.

Kursgebühr: 52,50 € für 10 Treffen, mindestens 8 Teilnehmer
Mitglieder des Fördervereins: 47,25 €

Plattdüütsch

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Donnerstag, 10.45 – 12.15 Uhr
Kursbeginn: 3. November 2011
Leitung: Dieter Herold

Weitere Termine:

03.11.2011	12.01.2012
17.11.2011	26.01.2012
01.12.2011	09.02.2012
15.12.2011	23.02.2012

Wir lesen weiter: Yared Dibaba, Platt is mien Welt
(Quickborn-Verlag 2009)

Eine weitere Lektüre wird gemeinsam festgelegt.

Wir lesen die Texte und sprechen über sie (hochdeutsch oder plattdeutsch). Manchmal singen wir auch, wir spielen einfache Spiele auf Platt, oder tauschen Erlebnisse aus (hochdeutsch oder plattdeutsch).

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber Freude und Interesse an der plattdeutschen Sprache.

Kursgebühr: 21,00 € für 4 Treffen, mindestens 8 Teilnehmer
Mitglieder des Fördervereins: 18,90 €

Literaturboulevard

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Montag, 10.00 -12.00 Uhr
Kursbeginn: 12. September 2011, 14-tägig
Leitung: Wulf Brocke

Um neue und alte Bücher geht es auf dieser literarischen Rundreise. Autoren und ihre Zeit, Werke und ihre Hintergründe werden von den Teilnehmern zwanglos vorgestellt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ernstes wechselt mit Heiterem, gehobene Literatur mit guter Unterhaltung. Mit vielen Lesetipps und Gratis-Lektüre!

Beitrag: 3,50 € pro Treffen
Mitglieder des Fördervereins: 3,15 €

Frauengesprächskreis

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Montag, 10.00 – 11.30 Uhr
Beginn: 19.09.2011
Weitere Termine: 17.10.2011, 14.11.2011, 12.12.2011
Leitung: Beate Blunck

Wir treffen uns einmal im Monat am 1. Montag.

Haben Sie Lust, sich mit anderen Frauen gedanklich auszutauschen und zu sprechen über:

- a) aktuelle Themen
- b) Bücher
- c) das eigene Leben
- d) Wunschthemen der Teilnehmer?

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 begrenzt.

Wir freuen uns auf Sie!

Beitrag: 3,50 € pro Treffen
Mitglieder des Fördervereins: 3,15 €

Geschichte

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Dienstag, 10.30-12.00 Uhr
Beginn: 20. September 2011
Leitung: Michael Frank

Ein Seminar für interessierte Laien.
Das Thema ist die neuste Geschichte einiger arabischer Staaten.
Fortsetzung des Winterkurses. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Der Kurs wird im Januar 2012 fortgesetzt.
Termine nach Absprache.

Kursgebühr: 42,00 € für 8 Treffen
Mitglieder des Fördervereins: 37,80 €

Gedächtnistraining

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Montag, 10.00-11.00 Uhr
Beginn: 12. September 2011
Leitung: Jutta Hager

Wem es nicht genügt, mit einem Kreuzworträtsel allein in der Ecke zu sitzen, der kann in einer fröhlichen Runde seine Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung usw. trainieren und ganz nebenbei auch manches verschüttete Wissen wieder an die Oberfläche befördern.

Termine nach Absprache.

Kursgebühr: 28,00 € für 8 Treffen
Mitglieder des Fördervereins: 25,20 €

Bei Interesse wird dieser Kurs im Januar 2012 fortgesetzt.

Opera libera – Sie haben die Wahl

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Donnerstag, 10.45-12.15 Uhr
Beginn: 17.11.2011 – 15.12.2011
Leitung: Kerstin Marfordt

Für mein Opernseminar biete ich Ihnen fünf Wunschthemen, aus denen Sie Ihr spezielles Interessengebiet wählen können. Bitte geben Sie dieses bei der Anmeldung mit an und die Mehrheit entscheidet letztendlich, welches Thema das Opernseminar haben wird. Alle Seminare werden durch multimediales Material in Form von CDs, DVDs, Bildern und Textquellen ergänzt.
Ergänzende Texte zu den Titeln sind in der Seniorenakademie abzuholen.

1. Verismo
2. Giuseppe Verdi und das Risorgimento
3. Richard Wagner und seine Werke
4. Il Belcanto
5. Carl Maria von Weber – nicht nur „Freischütz“

Kursgebühr: 21,00 €
Mitglieder des Fördervereins: 18,90 €

Musik in Sanssouci

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Donnerstag, 10.45-12.15 Uhr
Beginn: 01.03.2012 – 29.03.2012
Leitung: Kerstin Marfordt

Friedrich II. (24.1.1712 in Berlin; gest. 17.8.1786 in Potsdam) war schon in jungen Jahren künstlerisch vielseitig interessiert, sehr zum Leidwesen seines Vaters, der nur allzu gern einen strammen Soldaten aus ihm gemacht hätte.

Doch weit mehr als für alles Militärische interessierte sich Friedrich für die Musik, und ganz besonders die Querflöte hatte es ihm angetan. Mit Johann Joachim Quantz stellte er sogar einen privaten Flötenlehrer ein, um seine Fertigkeiten zu vervollkommen, und er war schier unermüdlich, wenn es darum ging, neue Musik für "sein" Instrument zu komponieren: 121 Sonaten, vier Konzerte und zahlreiche Etüden schrieb er für die Flöte.

Auch als Friedrich im Jahre 1740 König von Preußen wurde, blieb die Musik seine große Leidenschaft. Mit dem neu errichteten Schloss Sanssouci gab er ihr 1747 ein eigenes Zuhause. Sanssouci war für Friedrich ein Rückzugsgebiet, wie geschaffen zum Musizieren und Philosophieren.. Auf den königlichen Gehaltslisten standen zahlreiche hochqualifizierte Musiker und Komponisten. Die Musik war sowohl für Friedrich als auch seine Schwester Wilhelmine Freude, Trost, Erquickung und Entspannung in den entbehrungsreichen Jahren der Jugend, und so soll unser Seminar einen Einblick in das musikalische Preußen gewähren. Komponisten wie Heinrich Graun, Carl Philipp Emanuel Bach und Hans Joachim Quantz und nicht zuletzt Majestät selbst stehen dabei im Mittelpunkt, aber auch die überaus (musikalisch) begabte Damenwelt des preußischen Hofes, allen voran Friedrichs Schwestern Wilhelmine und Amalie sollen uns auf unserer gedanklichen Reise nach Sanssouci begleiten.

Kursgebühr: 26,25 €
Mitglieder des Fördervereins: 23,65 €

Theologie

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Donnerstag, 9.00 – 10.30 Uhr
Beginn: 20. Oktober 2011
Weitere Termine: 20.10.2011 – 17.11.2011
Leitung: Pastor i. R. Reinhard Reetz

Christus in der Kunst des 20. Jahrhunderts

Das Christusbild ist immer durch die großen theologischen und kulturellen Schwerpunkte der jeweiligen Epochen bestimmt worden. Durch Aufklärung und Rationalismus hatte es allerdings seine Kraft verloren. Erst durch den Expressionismus und durch die umwälzenden Ereignisse der beiden Weltkriege bekommt die künstlerische Auseinandersetzung mit Christus eine ganz neue aufrüttelnde, z.T. auch schockierende Blickrichtung. Das soll an einigen hervorragenden Darstellungen aufgezeigt und bedacht werden.

Seminar über die Schwerpunkte des christlichen Gottesbildes im Laufe der Religions- und Kulturgeschichte von zwei Jahrtausenden.

Schon im vergangenen Semester hatten wir unter diesem Thema ein Seminar angeboten. Dieses sehr interessante theologische und kunsthistorische Thema wird noch einmal angeboten. Es gibt viele Möglichkeiten des Ansatzes. Die Gruppe kann Methode und einzelne Schwerpunkte selbst bestimmen.

Beitrag: 21,00 €

Mitglieder des Fördervereins: 18,90 €

Anfang 2012 wird ebenfalls ein Theologie-Seminar angeboten. Bitte fragen Sie im Büro nach.

Philosophie

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Dienstag, 12.15 – 13.45 Uhr
Beginn: 20. September 2011
Leitung: Michael Dünckmann

Wir sind ein Kreis von neugierigen Menschen, die Fragen beantworten wollen, die uns schon immer bewegt haben, aber zu deren Beantwortung das Berufsleben keine Zeit gelassen hat.

Ist mit Platon Staat zu machen?

Was ist gerecht? Wie hängen Glück und Gerechtigkeit zusammen? Was macht die Seele des Menschen aus? Wie sollte ein gerechter Staat beschaffen sein? Was gehört zur ewigen, geistigen und veränderlichen Wirklichkeit? Und wer kann das alles erkennen?

Diese Fragen und noch viele andere behandelt Platon in seinem Hauptwerk „Der Staat (Politeia)“. Haben die Antworten, die Platon in der Frühzeit der Philosophie auf diese Fragen gab, heute noch Bedeutung? Ist mit Platons „Staat“ noch Staat zu machen?

Wir wollen uns mit diesen, unseren Traditionen entscheidend bestimmenden Werken auseinandersetzen. Dabei soll vergleichend eine zweite Schrift der Antike herangezogen werden: Die „Politik“ des Aristoteles. Beide Bücher sind in einer Reclam-Ausgabe erhältlich:

- | | | | |
|---------------------------------|---------|------|---------|
| 1) Platon: Der Staat (Politeia) | 725S UB | 8205 | 12,00 € |
| 2) Aristoteles: Politik | 613S UB | 8522 | 12,00 € |

Beitrag: 21,00 €
Mitglieder des Fördervereins: 18,90 €

Philosophiewoche

Freiheit die ich meine!
Freiheit wovon und Freiheit wozu? Mit beiden Aspekten wollen wir uns in dem Philosophieseminar beschäftigen.

Ort: Christopherushaus auf der Bäk bei Ratzeburg
Zeit: 18.11.2011 – 20.11.2011
Leitung: Michael Dünckmann

Freiheit ist die Möglichkeit, so zu handeln, wie man will. In diesem Sinne schließt die Freiheit auch die Willkür in sich mit ein. Sie bildet dann den Gegensatz zur Notwendigkeit wie zum Zwang. Sind wir denn in diesem Sinne frei?

Freiheit versteht sich aber auch als Möglichkeit der Selbstbestimmung im Gegensatz zur Abhängigkeit von der Macht und dem Zwang anderer. Derjenige Mensch handelt frei, für dessen Handlungen die Ursachen allein in ihm selbst liegen.

Ich bin so frei – wie ich will.

So gedacht ist die Freiheit zwar dem Zwange, nicht aber der Notwendigkeit entgegengesetzt. Freiheit ist ein wichtiger Begriff der Philosophie, sowie der theoretischen (Möglichkeit der Willensfreiheit) als auch der praktischen Philosophie (Freiheit wovon und Freiheit wozu?) Mit beiden Aspekten wollen wir uns in dem Philosophieseminar beschäftigen.

Beitrag: 127,20 € pro Person für Tagungskosten,
Übernachtung im Doppelzimmer,
Verpflegung und Referenten
Mitglieder des Fördervereins: 114,50€

145,20 € pro Person für Tagungskosten,
Übernachtung im Einzelzimmer,
Verpflegung und Referenten
Mitglieder des Fördervereins: 130,70€

Anmeldung in der Seniorenakademie.

Reisekosten überweisen an: Gemeindediakonie
Volksbank Lübeck,
Kontonr.: 16001583
BLZ 230 901 42

Stichwort: 26, Philosophiewoche

Herrenkreis

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Freitag 10.00 Uhr –11.30 Uhr
Beginn: Termine bitte im Büro anfragen
Leitung: Hans - Peter Seidel

Wir treffen uns einmal im Monat am 2. Freitag.

Wir diskutieren über die verschiedensten Themen, die immer aus dem Kreis vorgeschlagen werden.

Damit Sie eine Vorstellung von der Bandbreite bekommen, hier bisherige Themen:

- Arm und Reich
- Tibet
- Klimawandel
- Globalisierung

Und welche Themen interessieren Sie? Kommen Sie doch vorbei und bringen sich in die Diskussion ein. Wir freuen uns auf Sie!

Beitrag: 3,50 € pro Treffen
Mitglieder des Fördervereins: 3,15 €

Seniorenorchester

Ort: St. Martin
Kastanienallee
Zeit: Montag, 16.00-17.30 Uhr
Beginn: 19. September 2011
Leitung: Christel Köpke

Bei den Proben des Seniorenorchesters geht es vor allem um die Freude am gemeinsamen Musizieren. Wir beschäftigen uns mit einzelnen Sätzen aus dem großen sinfonischen Bereich (Haydn, Mozart, Schubert etc.). Ein reines Streicherstück, meist aus der Barockzeit, ist auch dabei. Haben Sie Lust, bei uns mitzuspielen? Wir freuen uns besonders über Streicherzuwachs.

Auskunft: Christel Köpke, Tel: 50 14 28

Beitrag: 25,00 € für jeweils 10 Proben

Lübecker Seniorenchor an St. Jakobi

Ort: Jakobikirchhof 3
Zeit: Donnerstag, 17.15 – 18.30 Uhr
Leitung: Hanne-Lore Reetz

Der Seniorenchor bietet eine Zusammenarbeit mit der Seniorenakademie an. Haben Sie Freude am Singen? Möchten Sie auch weiterhin nicht auf das Chorsingen verzichten? Dann sind Sie bei uns herzlich willkommen. Hören Sie doch einfach bei uns herein.

Auskunft: Hanne-Lore Reetz, Tel. 6 13 28 57

Seniorenatelier

Ort: Mehrgenerationen Atelier
Kolberger Platz 1
Zeit: fortlaufend jeden Mittwoch, 13.00 – 16.00 Uhr
Sie bestimmen selbst, an welchem Mittwoch Sie teilnehmen oder nicht.
Leitung: Stephan Borowski
Kunsttherapeut

Schauen Sie herein und lassen Sie sich überraschen. Sie sind herzlich eingeladen mit uns das kreative Arbeiten im Atelier zu erleben.

Jeden Mittwochnachmittag können Sie sich mit anderen interessierten Menschen in unseren Räumen am Kolberger Platz, dem neuen Mehrgenerationenatelier, zum freien künstlerischen Gestalten treffen.

Im Atelier lernen sich alt und jung beim Malen und Gestalten kennen. Gemeinsam können Sie hier neue künstlerische Materialien und Techniken entdecken.

Lassen Sie sich in kreativer Atelieratmosphäre zu neuem bildnerischen Ausdruck anregen.

Fachkundig begleitet werden Sie dabei von einer erfahrenen Atelierpädagogin.

Maltechnische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, allein ihr Interesse an Formen und Farben zählt.

Beitrag: 3,00 € pro Treffen

Auskunft: Stephan Borowski, Tel. 3 99 80 63
E-Mail: borowski-s@versanet.de

Textiles Gestalten

Ort: Schlözer-Schule
Zeit: Dienstag, 15.15-17.15 Uhr
Beginn: 27. September 2011, 10 Treffen
Leitung: Jutta Schimansky

Dieser Kurs findet nicht in den Herbstferien statt.
Dieser Kurs wird im Januar 2012 fortgesetzt.

Kursgebühr 2011: 48,00 € für 10 Treffen
Mitglieder des Fördervereins: 43,20 €

Museumsführungen

mit
Frau Susanne Hesse
jeweils am ersten Freitag im Monat

Ort: wird jeweils für das kommende Treffen bekannt gegeben. Bitte im Büro nachfragen!
Zeit: Freitag, 14.30 Uhr
Beginn: 7. Oktober 2010, Kunsthalle St. Annen
Weitere Termine: 04.11.2011, 02.12.2011
06.01.2012, 03.02.2012, 02.03.2012
13.04.2012, 04.05.2012

Beitrag: 6,00 €

Achtung! Besitzer eines Lübecker Seniorenpasses haben in den Museen 50% Ermäßigung.
Den Pass erhalten Sie für nur 3,00 € bei der Seniorenakademie.

Im Museum laden Stühle zum Verweilen ein.

Computer

Internet für Einsteiger und Fortgeschrittene

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Montag, 10.30 - 12.00 Uhr
Beginn: 12.09.2011 - 07.11.2011 für Fortgeschrittene
21.11.2011 - 30.01.2012 für Einsteiger
13.02.2012 - 02.04.2012 für Fortgeschrittene
Leitung: Birgit Scheel

Maximale Teilnehmerzahl: 8

Geheimnisvolle Welt Internet oder ist sie gar nicht so mysteriös? In diesem PC-Kurs lernen Sie in persönlicher Atmosphäre die Grundlagen für das „Stöbern“, sprich „Surfen“. An aller erster Stelle steht das Absichern des PCs vor unliebsamen Eindringlingen wie Viren oder Trojanern.

Sie richten sich außerdem eine E-Mail-Adresse ein, um Mails in Sekundenschnelle verschicken und empfangen zu können. Per Suchmaschine spüren Sie Gewünschtes im Internet auf. Vielleicht möchten Sie etwas versteigern oder ersteigern? Oder gemütlich von zu Hause in Online-Geschäften shoppen? Eine Bahnreise buchen oder einen Flug ?

Das Internet bietet viele Möglichkeiten.

Vorkenntnisse: Umgang mit Maus und Tastatur.

Kursgebühr: 68,00 €
Mitglieder des Fördervereins: 61,20 €

Computer

Windows 7 für Einsteiger

Ort: Steinrader Weg 11
Zeit: Donnerstag, 10.30 – 12.00 Uhr
Beginn: 15.09.2011 – 03.11.2011
09.02.2012 – 29.03.2012
Leitung: Birgit Scheel

Maximale Teilnehmerzahl: 8

Ein neuer PC wird gekauft. Gratulation! Aber schon beim ersten Einschalten die Ernüchterung: Das sieht ja alles ganz anders aus als beim vertrauten Windows XP. Und wer noch nie am PC gearbeitet hat, für den kann das Betriebssystem Windows 7 ein wahres „Buch mit sieben Siegeln“ sein.

In diesem Computer-Kurs wollen wir gemeinsam einige Seiten des „Windows 7-Buches“ aufschlagen und entschlüsseln.

Ein paar Beispiele: Sie möchten für Ihr ganz persönliches Windows 7 eine andere Oberfläche? Gefällt Ihnen Ihr Bildschirmschoner nicht, oder möchten Sie ganz auf ihn verzichten? Wollen Sie Ordnung in Ihre Dateien bringen? Einstellungen der Grafikkarte ändern?

In lockerer Atmosphäre lernen Sie außerdem, wie Sie Ihr PC-System sichern. Und eine kleine „Fenster-Kunde“ gehört natürlich auch zum Unterricht.

Vorkenntnisse: Umgang mit Maus und Tastatur

Kursgebühr: 68,00 €
Mitglieder des Fördervereins: 61,20 €

Computer

Erste Schritte mit Maus und Tastatur

Ort: Steinrader Weg 11
Zeit: Donnerstag, 12.30 - 14.00
Beginn: 15.09.2011 - 29.09.2011
12.01.2012 - 26.01.2012
Leitung: Birgit Scheel

Maximale Teilnehmerzahl: 8

Der kleine elektronische „Nager“ namens Maus hat's in sich. Zwei Tasten, ein Rädchen: Doppelklick, Kontextmenü, Scrollen.

Und die PC-Tastatur? 104 Tasten gibt es. Nicht nur für Groß- und Kleinbuchstaben und Zahlen, sondern auch für unterschiedliche Funktionen.

Sie haben bisher weder Maus noch Tastatur bedient? Weil Sie beispielsweise noch keinen PC hatten? Jetzt steht das gute Stück da und wartet auf Ihre Befehle? Zu kompliziert alles? Aber nein. Sie werden in einer kleinen Gruppe ganz locker die Geheimnisse der 104 Tasten und der Maus kennen lernen: Texte schreiben, Fenster größer und kleiner „zaubern“, das Bändigen der oft widerspenstigen Maus und noch Vieles mehr.

Und damit Sie das alles entspannt genießen können, gibt's eine kleine Einführung „Richtiges Sitzen am PC“ dazu.

Kursgebühr: 25,50 €
Mitglieder des Fördervereins: 23,00 €

Computer

Internet-Adressen suchen

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Donnerstag, 12.30 – 14.00
Beginn: 17.11.2011 – 08.12.2011
Leitung: Birgit Scheel

Maximale Teilnehmerzahl: 8

Das kennt wohl fast jede/r: Im Fernsehen erscheint der Hinweis: „Weitere Informationen unter www.daserste.de“.

Nur ein Beispiel von vielen.

Und dann geht es los mit der Sucherei. Die Seite mit den Informationen ist nicht einfach zu finden. Oder?

Entspannt lernen Sie, wie Sie sich mit wenigen Mausclicks im Labyrinth so mancher Internetseite zurechtfinden. Gewusst wie, gewusst wo. Und in Zukunft geht's ganz einfach!

Vorkenntnisse: Umgang mit Maus und Tastatur

Kursgebühr: 25,50 €
Mitglieder des Fördervereins: 23,00 €

Computer

Spiele am PC

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Donnerstag, 12.30 – 14.00 Uhr
Beginn: 13.10.2011 – 03.11.2011
09.02.2012 – 01.03.2012
Leitung: Birgit Scheel

Maximale Teilnehmerzahl: 8

Ein PC ist ein wahres Wunderwerk der Technik. Sie können mit seiner Hilfe unter anderem Briefe schreiben, im Internet surfen, oder aber auch vergnügliche Stunden beim Spielen verbringen.

In heiterer und entspannter Stimmung lernen Sie die unterhaltsamen Spiele kennen, die Windows für Sie bereithält. Beispielsweise Solitär, Pinball oder Freecell. Aber damit nicht genug: Gespielt wird noch viel mehr. Wimmelbilder, Match-3 und, und, und...

Und was hat es mit anderen Spielen auf sich? Was sind eigentlich Rollenspiele, Simulationen, Adventures, Action- und Sportspiele und die so oft genannten „Ego-Shooter“? All diese Begriffe werden genau erklärt. Ebenso, welche Voraussetzungen Ihr PC für welche Spiele mitbringen sollte (damit's nicht „ruckelt“).

Also: Herzlich willkommen zu den „Spielereien am PC“!

Vorkenntnisse: Umgang mit Maus und Tastatur

Kursgebühr: 34,00 €
Mitglieder des Fördervereins: 30,60 €

Computer

Word I - Version 2003

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Samstag, 9.00 -12.00 Uhr
Beginn: 05.11.2011, 4 Treffen
Weitere Termine: 05.11./12.11./19.11./26.11.2011
Leitung: Mirko Lohff

Max. Teilnehmerzahl: 8

Der Word-Kurs für Anfänger ist für diejenigen gedacht, die bereits einen PC haben und die ersten Schritte mit der Tastatur und Maus beherrschen.

Sie lernen den Bildschirmaufbau, Texteingabe, Markieren, Kopieren und Verschieben mit Tastatur und Maus, Umgang mit dem Befehlsmenü, Speichern und Öffnen von Dokumenten, Drucken, Umgang mit den Symbolleisten, etc.

Inhalt:

Mircosoft Word – Bildschirmaufbau
Texteingabe an Beispielen von Briefen
Rechtschreibprüfung
Tabellen
Zeichnen
Sonderzeichen und Symbole

Kursgebühr: 68,00 €

Mitglieder des Fördervereins: 61,20 €

Computer

Windows Vista

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Samstag, 9.00 -12.00 Uhr
Beginn: 10.03.2012, 4 Treffen
Weitere Termine: 10.03/17.03/24.03./31.03.2012
Leitung: Mirko Lohff

Max. Teilnehmerzahl: 8

Dieser Computerkurs richtet sich an alle PC-Neulinge und PC-Anwender, die auf Windows Vista umgestiegen sind. In praktischen Übungen erlernen Sie den Umgang mit der Maus und der Tastatur.

Sie lernen Fachbegriffe und Grundlagen zum PC, Grundzüge des Explorers(wie z. B. Ordner erstellen, Dateien kopieren, löschen, umbenennen, suchen, etc.), Installation und Deinstallation von Programmen, Allgemeines zu Microsoft Office (speziell Word und Exel 2007), außerdem finden wir gemeinsam heraus, was in Vista steckt.

Inhalt:

Wie arbeitet der Computer?
Klärung von Begriffen wie Hardware, Software, Datenträger...
Umgang mit der Maus und Tastatur
Allgemeines zu Microsoft Office 2007
Was ist neu bei Vista?

Kursgebühr: 68,00 €

Mitglieder des Fördervereins: 61,20 €

Computer

Internet

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Samstag, 9.00 - 12.00 Uhr
Beginn: 14.01.2012, 4 Treffen
Weitere Termine: 14.01./21.01./28.01./04.02.2012
Leitung: Mirko Lohff

Max. Teilnehmerzahl: 8

Die Teilnehmer dieses Kurses sollten erste Erfahrung im Umgang mit dem PC gesammelt haben. Sie erfahren etwas über die Geschichte des Internets, die Hard- und Software-Voraussetzungen und Grundlagen.

Sie werden lernen eine Emailadresse einzurichten, Emails zu verschicken, Dateien aus dem Internet runterladen, ebenso werden Sie Wissenswertes über Ebay erfahren.

Inhalt:

Internet – Explorer

Suchmaschinen

Emails empfangen und versenden

Download

Ebay

Kursgebühr: 68,00 €

Mitglieder des Fördervereins: 61,20 €

Windows XP

Ort: Steinrader Weg 11
Zeit: Donnerstag, 10.30 – 12.00 Uhr
Beginn: 17. 11.2011 – 26.1.2012
Leitung: Birgit Scheel

Maximale Teilnehmerzahl: 8

Das Betriebssystem Windows XP ist für viele PC-Einsteiger ein „Buch mit sieben Siegeln“, weil es viele Funktionen hat, die den meisten unbekannt sind. In diesem Computer-Kurs wollen wir gemeinsam einige Seiten des „XP-Buches“ aufschlagen und „entschlüsseln“.

Ein paar Beispiele: Sie möchten für Ihr ganz persönliches Windows XP eine andere Oberfläche? Gefällt Ihnen Ihr Bildschirmschoner nicht, oder möchten Sie ganz auf ihn verzichten? Wollen Sie Ordnung in Ihre Dateien bringen?

In lockerer Atmosphäre lernen Sie außerdem, ihr PC-System zu sichern. Und eine kleine „Fenster-Kunde“ gehört natürlich auch zum Unterricht.

Vorkenntnisse: Umgang mit Maus und Tastatur.

Kursgebühr: 68,00 €

Mitglieder des Fördervereins: 61,20€

Computer

Internet

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Dienstag, 9.00 -12.15 Uhr
Beginn: 22.11.2011
Weitere Kurse: 22.11.2011 – 13.12.2011
15.02.2012 – 07.03.2012
Leitung: Eberhard Rödel

Max. Teilnehmerzahl: 8

Wer heute nicht im Internet arbeiten kann, verzichtet auf viele Möglichkeiten zur Bewältigung persönlicher Probleme. Informieren, Bestellen, Suchen sind heute gängige Tätigkeiten im Internet. Dazu kommen noch e-Mail und Internetadressen, URL's und Links.

Wesentliche Inhalte:

Was ist das Internet
Wie gelange ich ins Internet
Möglichkeiten der Internetnutzung
Browser
Internetdienste
www
e-Mail

Kursgebühr: 68,00 €

Mitglieder des Fördervereins: 61,20 €

Computer

Computersprechstunde

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: 9.00 -12.15 Uhr
Beginn: 19.10.2011
Weitere Termine: 19.10.2011, 15.11.2011,
11.01.2012, 07.02.1012, 14.03.2012
Leitung: Eberhard Rödel

Inhalt:

Fragen und Antworten zu den Programmen:
Windows, Word, Exel, Powerpoint, Internet,
und was sonst noch Fragen aufwirft, die während der
praktischen Arbeit auftreten.

Sicher kann der Dozent nicht alles wissen, aber manchmal
entstehen durch ein Gespräch und einen Erfahrungsaustausch
neue Ideen.

Pro Unterrichtstag werden nur 8 Teilnehmer angenommen. Die
Tage können einzeln gebucht werden.

Max. Teilnehmerzahl: 8

Tagesgebühr: 17,00 € pro Unterrichtstag

Computer

Einführungskurs als Voraussetzung für alle folgenden Kurse mit Windows XP

Auch heute besitzt der Computer sowohl Faszination als auch Mystisches. Neue Begriffe und vor allem Abkürzungen erschweren das Verständnis. Ältere Menschen meinen oft, es reicht aus, einen Kurs für das Programm Word zu besuchen und stellen dann fest, dass Ihnen bestimmte Voraussetzungen fehlen.

Die Seniorenakademie bietet Ihnen deshalb ein mehrstufiges Programm für den Umgang und die Arbeit mit dem PC an:

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: 9.00 -12.15 Uhr
Kursbeginn: 26.10.2011
Weitere Kurse: 26.10.2011 – 16.11.2011
10.01.2012 – 31.01.2012
Leitung: Eberhard Rödel

Wesentliche Inhalte:

Klären von Begriffen

Vorstellen von Hardware-Elementen

Was sind Programme

Computerschädlinge und Gegenmaßnahmen

Wie arbeitet man mit der Maus

Fenstertechnik und Menü

Betriebsprogramm Windows

So kann ich meinen PC individuell einrichten

Kursgebühr: 68,00 €

Mitglieder des Fördervereins: 61,20 €

Computer

Word 2003

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: 9.00 -12.15 Uhr
Beginn: Mittwoch, 23.11.2011
Weitere Termine: 23.11.2011 – 14.12.2011
14.02.2012 – 06.03.2012
Leitung: Eberhard Rödel

Die Textverarbeitung ist das am meisten benutzte Programm. Es dient in der Benutzung als Beispiel für alle weiteren Anwenderprogramme. Als Voraussetzung benötigt der Teilnehmende die Kenntnisse des Einführungskurses.

Wesentliche Inhalte:

Programmstart

Fehlerkorrektur

Anlegen von Dateien

Kopieren und Verschieben

Formatieren von Zeichen und Absätzen

Drucken

Kursgebühr: 68,00 €

Mitglieder des Fördervereins: 61,20 €

Computer

Power Point für Anfänger 2003 oder 2007

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: 9.00 -12.15 Uhr
Beginn: wird noch bekanntgegeben
Leitung: Eberhard Rödel

Dieser Kurs findet bei mindestens 5 interessierten Teilnehmern statt. Bitte melden Sie sich im Büro der Seniorenakademie bei Interesse an.

Dia-Vorträge sind im Familienkreis schon seit Jahrzehnten ein beliebtes Mittel, Urlaubserinnerungen und Ähnliches optisch darzustellen. Mit dem Programm PowerPoint können Sie das Gleiche, voll elektronisch, vorführen. Der Kurs zeigt Ihnen, wie es geht.

Als Voraussetzung benötigt der Teilnehmer die Kenntnisse des Einführungskurses.

Wesentliche Inhalte:

Präsentationstechnik

Start, Fensteraufbau, einfache Präsentation

Formatieren, Einfügen von Objekten

Animation von Folien und Übergängen

Erstellen einer Präsentation nach eigener Thematik mit

Einbeziehung des Internets

Kursgebühr: 68,00 €

Mitglieder des Fördervereins: 61,20 €

Computer

Excel 2003 oder 2007

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: 9.00 -12.15 Uhr
Beginn: wird noch bekanntgegeben
Leitung: Eberhard Rödel

Dieser Kurs findet bei mindestens 5 interessierten Teilnehmern statt. Bitte melden Sie sich im Büro der Seniorenakademie bei Interesse an.

Der Excel-Kurs ist für Teilnehmer gedacht, die Ihre Probleme nur in Tabellenform lösen wollen, aber auch das Berechnen dem Rechner überlassen wollen.

Als Voraussetzung benötigt der Teilnehmer die Kenntnisse des Einführungskurses.

Wesentliche Inhalte:

Aufbau und Anlegen einer Tabelle, Korrektur

Eingabe von Text, Zahlen und Formeln

Verändern, Löschen, Einfügen von Spalten, Zeilen, Zellen und Blätter

Kopieren und Verschieben

Autoausfüllen, Formatieren

Arbeit mit Funktionen

Drucken

Diagramme

Kursgebühr: 68,00 €

Mitglieder des Fördervereins: 61,20 €

Computer

Einführung in die Bildbearbeitung

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Mittwoch, 9.00 -12.15 Uhr
Beginn: 21.09.2011
Weitere Kurse: 21.09.2011 – 12.10.2011
18.01.2012 – 08.02.2012
Leitung: Eberhard Rödel

Der Urlaub steht bevor. Ich brauche eine Digitalkamera!
Welche?

Es war eine schöne Zeit, herrliche Bilder, aber leider ...

Was sollte man über die Bildbearbeitung wissen.

Wesentliche Inhalte:

Bildformate

Scannen

Anforderungen an Digitalkameras

Handhabung von Werkzeugen am Beispiel von Paint

Einstieg in ein Bildbearbeitungsprogramm

Kursgebühr: 68,00 €

Mitglieder des Fördervereins: 61,20 €

Computer

Einführungskurs als Voraussetzung für alle folgenden Kurse mit Windows Vista / Windows 07

Auch heute besitzt der Computer sowohl Faszination als auch Mystisches. Neue Begriffe und vor allem Abkürzungen erschweren das Verständnis. Ältere Menschen meinen oft, es reicht aus einen Kurs für das Programm Word zu besuchen und stellen dann fest, dass Ihnen bestimmte Voraussetzungen fehlen.

Die Seniorenakademie bietet Ihnen deshalb ein mehrstufiges Programm für den Umgang und die Arbeit mit dem PC an:

Ort: Steinrader Weg 11a
Zeit: Dienstag, 9.00 -12.15 Uhr
Beginn: 20.09.2011
Weitere Kurse: 20.09.2011 – 11.10.2011
Leitung: Eberhard Rödel

Wesentliche Inhalte:

Klären von Begriffen

Vorstellen von Hardware-Elementen

Was sind Programme

Computerschädlinge und Gegenmaßnahmen

Wie arbeitet man mit der Maus

Fenstertechnik und Menü

Betriebsprogramm Windows

So kann ich meinen PC individuell einrichten

Kursgebühr: 68,00 €

Mitglieder des Fördervereins: 61,20 €

Computer

Word 2007

Ort:	Steinrader Weg 11a
Zeit:	Dienstag, 9.00 -12.15 Uhr
Beginn:	18.10.2011
Weitere Kurse:	18.10.2011 – 08.11.2011
Leitung:	Eberhard Rödel

Die Textverarbeitung ist das am meisten benutzte Programm.
Es dient in der Benutzung als Beispiel für alle weiteren
Anwenderprogramme.
Als Voraussetzung benötigt der Teilnehmer die Kenntnisse des
Einführungskurses.

Wesentliche Inhalte:

Programmstart
Fehlerkorrektur
Anlegen von Dateien
Kopieren und Verschieben
Formatieren von Zeichen und Absätzen
Drucken

Kursgebühr: 68,00 €

Mitglieder des Fördervereins: 61,20 €